

Sahabat Wanita Inspirasi Keluarga

NOVA

33
TAHUN

#Pilih
LokalAja

KIOS
BALABALABEAR
SUKSES BISNIS
FASHION ANAK
BERBAHAN ORGANIK

SEDAP SEKEJAP
NIMATI SAJIAN ALA
KAFFE DI RUMAH



#BerbagiCerita

BUNGA CITRA LESTARI

**"AKU BERUSAHA MENYAYANGI
DIRIKU SEPERTI ASHRAF"**

NISSA "SABYAN"
BENARKAH
JADI PENYEBAB
PERCERAIAN AYUS?



KESEHATAN
DIET KARBOHIDRAT
AMAN ENGGAK, YA?

PSIKOLOGI
AKU PILIH CERAI,
SUAMIKU CUMA
MINTA UANG
UNTUK SEKOLAH
ANAK-ANAKNYA

PERISTIWA
GURU HONORER DIPECAT
KARENA POSTING DI SOSMED
"SAYA SANGAT GEMBIRA BARU
MENERIMA GAJI"

NO. 1723/XXXIV
25 Feb - 03 Mar 2021
Rp8.000 | Rp8.500
(di luar P. Jawa, Bali, NTT, NTB)
20 Halaman

NOVM210225



201351714

GRID
NETWORK TOUCH
REAL
AUDIENCE

NOVA

SIUP:
SK MENPEN RI No.066/SSK/MENPEN/SIUPP C.1/1986

KOMPAS GRAMEDIA

GRID NETWORK TOUCH REAL AUDIENCE

Group Director
DAHLAN DAHI
Deputy Group Director
HARRY KRISTANTO
Group Editorial Director
DEVYO. SITUMORANG

Editor in Chief INDIRA DHIAN SARASWATI
Managing Editor, Print MADE MARDIANI KARDHA
Editors MUHAMAD YUNUS, *Print*; DIONYSIA MAYANG RINTANI *Digital*
Reporters AGHNIYA HILYA, MARIA ERMILINDA HAYON, SITI SARAH NURHAYATI, TENTRY YUDDI, *Print*; FAT'KHAH DWI HINGGARWATI, SABRINA ALISA, TIUR KARTIKAWATI, RENATASARI, WIDYASTUTI, PRICILIA INDAH PRATIWI, YULIA SUSANTI, RATIH DWI HAPSARI, RAHMA AYUNINGTYAS, NADIA FAIRUZ IKBAR, *Digital*
Visual Editor MUHAMMAD IRFAN MAKI
Graphic Designer G.M. ARYODHIA P.S., CHRISTINA DWI UTAMY
Photo Editor ADELINE KRISANTI
Video Editor FACHRI M GINANJAR A K
Video Production ABDI WIDYATAMA, ANNASSA HARMONY, PANDI MULYANA, RENDY ARIA K., FUADZAN AKBAR, KATON BAGAS, MOHAMMAD ISTIQLAL HANIF
Social Media ASRY SIHOMBING, THERESIA CLARISSA, RATNA SUCI
Editorial Secretary AGNES DINAR DIAH ASRINING PURI
Office: Gedung GRID NETWORK, Lt. 4, Perkantoran Kompas Gramedia, Jl. Gelora VII RT.2/RW.2 Gelora, Tanah Abang Jakarta Pusat 10270
 email: nova@gridnetwork.id

BUSINESS
Brand Director NARULITA WIDYASARI
Video Business Development & Partnership Director FITRIANA S. PANGARIBUAN
Strategic Audience Analysis Director ASTI KRISMARDIYANTI
Deputy Digital & Print Media Sales Director HENDRA MULIA
Account Director ADISTY SUGIHARIANTI
Account Manager SWARAGITA ANDIKA
Account Executives DEBORA V. YOSELLA
CIRCULATION & DISTRIBUTION DS. WARDANA
Office: Gedung GRID NETWORK, Lt. 4, Perkantoran Kompas Gramedia, Jl. Gelora VII RT.2/RW.2 Gelora, Tanah Abang Jakarta Pusat 10270
 email: nova@gridnetwork.id

Marketing Director TARI KHAIRANI
Marketing Manager MARGARETHA ANGGRIANA
Marketing Communication Director AMARENDRA ADHIPANGESTU
Marketing Communication Manager ASTRID PUSPASARI
Marketing Communication Executive ALMIRA ZHAFARINA
Community Officer MEIRESKA PALIYAMA
Office: Gedung GRID NETWORK, Lt. 4, Perkantoran Kompas Gramedia, Jl. Gelora VII RT.2/RW.2 Gelora, Tanah Abang Jakarta Pusat 10270
 email: marcomm@gridnetwork.id

SUBSCRIPTION
Phone: (62-21) 533-6263, **Fax:** (62-21) 536-99096, email: subscribe@cc.kompasgramedia.com

TEMAN SEJATI TAK MEMBIARKAN SENDIRI

Saya mengetik kata-kata di halaman ini sambil sibuk berkoordinasi di sebuah grup WhatsApp. Ya, minggu lalu ada seorang teman dekat yang menceritakan bahwa ayahnya harus menjalani operasi. Di setiap tahapan, ia mengabarkan di grup sambil meminta doa.

Karena hubungan yang sangat dekat, saya—dan teman-teman—cukup terlibat secara emosional. Apalagi ketika ayahnya setelah melewati operasi dengan baik, dinyatakan positif Covid-19. Kami makin prihatin.

Teman saya dan keluarganya segera melakukan tes, tapi karena hasilnya baru tiga hari kemudian, mereka menunggu dengan sangat gelisah. Saya dan teman-teman pun ikut menanti hasil tes dengan waswas, apalagi si teman kami itu demam dan sesak napas. Ketika hasil tes keluar dan ternyata sang ibu yang positif, kecemasan kami memuncak, karena kami cukup mengenal baik sang ibu yang seorang pelukis itu.

Mungkin sang teman cukup lelah menjawab semua kekhawatiran kami—mulai dari pertanyaan, "Sudah ada vitamin?" atau "Punya disinfektan?"

sampai nasihat-nasihat, "Jangan lupa pakai masker di rumah," atau "Kamar mandinya pisah, ya," dan sebagainya, dan sebagainya.

Kekhawatiran itu tidak juga hilang, sekalipun si teman menjawab bahwa semua sudah lengkap di rumahnya. Kami tetap ingin meringankan bebannya, yang akhirnya kami wujudkan dalam rencana mengirimkan makanan siap santap agar keluarganya tidak lagi dipusingkan dengan keharusan memasak. Plus kami bersepakat akan menghibur si teman di grup.

Begitu "dempet" dibuka, ada yang langsung transfer. "Cepat banget," komentar teman-teman yang lain. Jawab si penyumbang pertama itu, "Takut esok saldo kosong." Seorang teman yang lain berkata akan transfer esok hari, katanya, "Masalahnya ATM-nya mesti diisi dulu. Yang penting gw niat saweran, gimana pun caranya."

Saya sungguh terenyuh dengan kalimat-kalimat pendek ini. Hubungan pertemanan yang baik sering kali mengalahkan banyak hal—keuangan bukan masalah besar dibandingkan penderitaan teman. Saya sungguh bersyukur punya kelompok pertemanan seperti ini. Ribut sekali-dua, pasti pernah. Tapi tak pernah kami membiarkan ada yang "sendiri".

Merasa "sendiri" itu benar-benar sedih.

Pun seorang Bunga Citra Lestari yang sudah setahun ditinggal pergi oleh sang suami, masih merasa sangat kehilangan sampai begitu sering menangis, seperti yang dikisahkan pada cerita cover edisi ini. Padahal ia tidak benar-benar sendiri—ada anak semata wayang dan keluarga besarnya. Dan tentu juga ada teman-teman. Semoga dia punya teman seperti teman-teman saya, yang tidak akan membiarkannya merasa "sendiri".

Untuk Sahabat NOVA yang memiliki teman atau keluarga yang sedang bersedih, sakit, atau berjuang sembuh dari Covid-19, jangan lupa menyapanya. Karena perhatian orang terdekat adalah segalanya.

Salam cinta,
Made Mardiani Kardha

@dekardha

#Pilih LokalAja

Lampirkan fotokopi KTP atau tanda pengenal lainnya.

Ketik Novamail(spasi) nama/usia/lokasi/surat Kirim ke NOMOR: 08121095999

nova@gridnetwork.id

TOP STORIES NOVA.ID

Jangan sampai ketinggalan berita! Ini yang sedang hot di NOVA.id.

1 **Berita Terpopuler: Ayu Ting Ting Kepergok Sudah Dekati Sosok Lelaki Ini Hingga Nissa Sabyan dan Ayus Sabyan Dikabarkan Telah Nikah Siri Selama 2 Tahun**
Dua-duanya berita ter-HOT minggu ini.



2 **7 Kebiasaan yang Bikin Mesin Cuci Cepat Rusak, Jangan Lakukan Lagi**
Biar awet, Sahabat NOVA. Jadi uang pun lebih awet di tabungan! #PintarAturUang

3 **Keceplosan, Nikita Mirzani Ngaku Pegang Kartu As Masalah Rumah Tangga Nindy Ayunda dan Sang Suami**
Aduh... Nindy dan suami yang "terpegang", kok kita yang ikut deg-degan, ya?

4 **Seolah Ramalannya Jadi Kenyataan, Anak**

Indigo Ini Sudah Terawang Nasib Ayu Ting Ting yang Tak Kunjung Menikah: Nanti Pas Bilqis Kelas 3 SD
Sabar...sabar. Orang sabar disayang Tuhan.

5 **Dijodohkan dengan Zoe Abbas oleh Netizen, Cinta Brian Ternyata Telah Mempunyai Kekasih, Intip Potret Mesranya**
Wah, jangan diterusin lagi jodoh-jodohnya ya, waihi Netizen!



6 **Tega Selingkuh dengan Rekan Grupnya Sendiri, Nissa Sabyan Dijuluki Netizen Sebagai Titisan Mulan Jameela**
Yang berkhasus siapa, yang dibawa-bawa siapa.

7 **Umi Kalsum Selalu Sindir Sang Anak Jika Sepi Job, Ayu Ting Ting Menge-luh: Kalau Terlalu Banyak Ambil Kerjaan, Bilqis Protes**
Anak tetap nomor satu, ya.



8 **Setahun Menjanda, BCL Terharu Laki-Laki Ini Berupaya Gantikan Pelukan Ashraf Sinclair: Dia Nemenin Gue**
BRB, be right back. Ambil tisu buat hapus air mata dulu.

9 **Sudah Diet tapi Berat Badan Susah Turun? Ternyata 5 Hal Ini Penyebabnya**
Agar diet lebih berhasil!

10 **Tips Membuat Bakwan Renyah Walau Sudah Dingin, Ternyata Hanya Butuh Bahan Ini**
Ayo, langsung dicoba, Sahabat NOVA.

Ungkapkan rasa khilaf dan mengucapkan bantahan, keterangan Ayus dan Nissa bertolak belakang. Bagaimana fakta sebenarnya?

Jagat hiburan tengah dilanda berbagai kejadian mengejutkan. Bahkan, datang dari pihak yang tak disangka-sangka. Salah satunya kasus yang diduga perselingkuhan Nissa Sabyan dan Ayus Sabyan. Kabarnya Nissa jadi orang ketiga dalam hubungan rumah tangga kibordis Sabyan dan istrinya, Ririe Fairus.

Padahal dari pernikahan tersebut, Ayus dan istri sudah memiliki dua anak. Akibatnya, Nissa disebut-sebut sebagai pelakor alias perebut laki-orang, yang tak

Dugaan Perselingkuhan Nissa-Ayus "Sabyan" "Tolong Jangan Fitnah"

memikirkan perasaan sesama perempuan.

Memang banyak yang tak percaya dengan kabar mengejutkan ini. Namun, dugaan itu terus muncul, diiringi berbagai bukti dan kesaksian. Mulai kerabat dekat, video-video lawas, hingga rekan kerja keduanya hadir membeberkan fakta tak biasa.

Awalnya, isu perselingkuhan ini diketahui melalui unggahan akun gosip dan akun TikTok

atas nama sepupu pihak istri sah. Dugaan itu diperkuat setelah Ririe menghadiri gugatan cerai yang dilayangkannya suaminya di

Pengadilan Agama Jakarta Utara, Rabu (17/2) lalu. Pihak

pengadilan menyebut, sejak Januari 2021 keduanya sudah pisah rumah.

Adik kandung Ayus, Fadhila Nova,

memberikan keterangan resmi terkait isu tersebut. Dia mengatakan bahwa kakak iparnya sudah lama mengetahui adanya kedekatan tak biasa antara Nissa dan Ayus. Bahkan pada 2019 silam, perselingkuhan itu ketahuan melalui pesan singkat di *handphone* Ayus. "Abang saya lupa menghapus *chat*-nya, jadi meninggalkan jejak dari situ," ungkap Fadhila, seperti dikutip dari YouTube TransTV Official.

Setelah dikonfirmasi pada yang bersangkutan, keduanya lantas mengaku salah dan meminta maaf pada Ririe. Tapi permintaan maaf itu seakan hanya "formalitas" semata. Sebab Fadhila melanjutkan, "Ternyata (hubungan mereka) masih berlanjut. Ada

pengakuan juga dari kakak saya dan Nissa, kalau mereka saling mencintai.

Pesan Kamar Terhubung

Warganet kemudian geram. Banyak spekulasi bermunculan. Bahkan, warganet berlaku seperti FBI yang ikut menguak fakta perselingkuhan antara personil *band* religi ini. Panggilan Umi yang disematkan Ayus pada Nissa kala

bersama juga jadi sorotan.

Beberapa kali keduanya keceplosan dengan panggilan itu, hingga dinilai sebagai panggilan kesayangan. "Penyanyi rohani kelakuan roh halus," celoteh salah satu warganet di video musik Sabyan di YouTube-nya.

Kemarahan penggemar tak bisa dibendung lagi, apalagi setelah pihak penyelenggara konser Sabyan itu bersuara. Mereka mengungkapkan bahwa Ayus dan Nissa sering meminta kamar bersebelahan dengan pintu penghubung, saat mengisi acara di luar kota.

Namun, hal itu langsung dibantah Ayus.

Melalui Instagram pribadinya dia menuliskan, "Tidak benar sama sekali. Tolong jangan fitnah."

Sadar isu perselingkuhannya semakin menjadi, melalui video yang diterima NOVA, Ayus lantas memberikan tanggapannya. Awalnya, dengan penuh kesadaran dia meminta maaf kepada istri, rekan-rekan Sabyan, serta semua pihak yang merasa tak nyaman.

Dalam video berdurasi 00:34 detik itu, Ayus mengaku khilaf terkait hubungan gelapnya dengan vokalis Sabyan ini, dan meminta



Melalui berbagai video musik mereka, Nissa terlihat selalu memakai kostum yang sama dengan Ayus.

doa agar jadi lelaki yang lebih baik lagi. Meski pihak Ririe dan Ayus mengakui adanya perselingkuhan, di sisi lain ayah Nissa, Komar, membantah keras isu tersebut.

Menurut Komar, sang putri sudah bersumpah atas nama Tuhan, tak memiliki hubungan dengan suami orang. Ayahnya percaya.

Komar bilang, "Kan saya bapaknya, tahu betul posisi anaknya. Masalah Uma-Umi juga jadi *booming*, ya

sebenarnya saya juga manggilnya Umi (di rumah). Setelah ada Sabyan saja, panggilnya Nissa Sabyan gitu."

Saat ini, Komar mengatakan, putrinya itu tak ada di rumahnya di Bekasi. Nissa tengah menenangkan diri di Bogor, bersama ibu dan adiknya.

Jadi belum mau klarifikasi sendiri, ya?

● SITI SARAH NURHAYATI | FOTO: NISSA_SABYAN

Ashanty Jalani Perawatan Intensif



Usai dinyatakan positif Covid-19, Selasa (16/2), kondisi Ashanty kini diketahui belum stabil dan masih naik turun. Bahkan dia mendapat perawatan intensif di rumah sakit. Riwayat autoimun yang dideritanya membuat istri Anang Hermansyah ini mengalami gejala yang cukup berat, sehingga tak memungkinkan untuk isolasi mandiri di rumah saja. Sayangnya, di tengah kondisi ini, Ashanty malah terserang isu tak sedap. Dia dikabarkan meninggal dunia, hingga membuat manajernya memberikan klarifikasi resmi.

"Tolong buat teman-teman, jangan percaya berita-berita yang simpang siur di luar sana, dan mari kita sama-sama berdoa agar Bunda (Ashanty) dan keluarga bisa cepat sembuh," tulis Vyndika di Instagram @Ashanty_ash.

Amanda Manopo "Tanpa Sadar, Harumku Dieksploitasi"

Diancam dan dieksploitasi seseorang layaknya manekin, Amanda Manopo mengalami ketakutan, hingga psikisnya terguncang. Ada apa?

Tak selamanya jadi terkenal mendatangkan suka. Kadang kepahitan justru datang menghampiri. Amanda Manopo sepertinya berada di titik itu. Meski kariernya melesat tajam, nyatanya dia menyembunyikan sesuatu.

Siapa sangka, di balik wajahnya yang terlihat ceria, Amanda ternyata tengah menutupi rasa takut yang begitu dalam. Melalui Instagram pribadinya, dia mendadak meluapkan kekusaran.

Amanda menyiratkan bahwa belakangan ini dia tak lagi jadi diri sendiri, dia tengah tunduk pada seseorang yang tak bisa disebutkan namanya. "Aku sudah mengikuti keinginanmu yang penuh sekali dengan tutorial, untuk tidak menjadi pencemburu, berwajah cerah, dan pendiam. Aku menjadi manekin bernyawa yang bisa kau bawa ke

mana saja," tulis Amanda.

Meski sudah "pura-pura" bersikap normal, tak gusar, dan tenang dalam segala keadaan, Amanda kini tak ingin lagi menyembunyikan perasaan yang sesungguhnya. Dia bilang, "Tanpa sadar, harumku sedang dieksploitasi."

Awalnya, pemilik nama lahir Amanda Gabriella Manopo Luge ini enggan mengutarakan isi hatinya pada publik, karena tak mau jadi perbincangan lagi. Namun dia tak kuat lagi dengan semua tekanan yang dirasakan.

"Jujur, sedang menjalani hari di mana ketakutan dan kecemasan terhadap seseorang. Di mana sudah tidak punya hubungan status. Dan hari ini diancam yang membuat psikis dan hati jadi sakit," tulis Amanda lagi, Minggu (21/2).



idolanya jadi seperti itu, hingga tagar #SejutaSayangUntukAmanda sempat *trending* di Twitter. Bahkan ada yang menebak bahwa dia dan Billy sudah tak lagi bersama.

Tapi hingga kini, keduanya belum mengungkapkan *statement* apa pun terkait hubungan mereka. Dara berusia 21 tahun ini hanya menuliskan, "Setelah semua drama yang sudah dibuat di kontenmu, aku harap untuk tidak memperkeruh suasana dengan menggunakan nama aku lagi. *Can you just stop it?*"

Waduh.

● SITI SARAH NURHAYATI

FOTO: DOK. INSTAGRAM @AMANDAMANOPO

Setahun setelah Ashraf pergi, Bunga pelan-pelan terlahir kembali. Dulu menangis setiap hari, kini lebih baik: satu atau dua minggu sekali.

Saat Ashraf masih ada, Bunga berpikir semua perlakuan sang suami adalah hal biasa. Memang begitu seharusnya suami sekaligus ayah dari anaknya itu bersikap. Namun, ketika Ashraf Sinclair telah pergi, Bunga menyadari semua perlakuan, perjuangan, hingga pengorbanan Ashraf luar biasa.

Sampai saat ini, masih tidak terbayang olehnya lelaki yang dicintainya sepenuh hati akan lebih dulu pergi. Sebelumnya, pelantun *Aku Tak Mau Sendiri* ini punya pemikiran, dirinya yang akan pergi duluan. Namun, ketika takdir berkata lain, Bunga tetap menerimanya.

"Aku cuma bilang, *Aku hanya mau Ashraf baik-baik aja. Aku hanya ingin Tuhan bisa jagain dia dengan baik. Aku udah enggak bisa jagain Ashraf. Aku cuma ingin dia ada yang jagain. Tolong, ada yang bisa jagain Ashraf,*" ujar Bunga mengulang kembali ungkapannya saat itu.

Kepada sahabatnya, Daniel Mananta dalam kanal YouTube *It's Me BCL*, Bunga membuka diri tentang pengalamannya kehilangan orang tersayang, untuk pertama kalinya. Beberapa kali Bunga menahan diri untuk tak meneteskan air matanya, kala mengingat betapa besar cinta Ashraf padanya.

"Aku mencari tahu Ashraf di mana, karena aku merasa apa yang aku lakuin belum cukup. Sekarang aku menikmati proses

Bunga Citra Lestari "Aku Berusaha Menyayangi Diriku Seperti Ashraf"

beribadah. Aku berpikir, Ashraf ada sama Allah. Tiap aku bisa menemui Allah, Ashraf ada di situ. Itu momen aku bisa sama dia," ungkap Bunga.

Kini, Bunga tidak lagi bisa menemui Ashraf di mana pun. Maka itu, pelantun *Cinta Sejati* ini berpikir lebih baik sang suami selingkuh daripada meninggal. Lebih baik

Bunga melihat sang kekasih bahagia dengan perempuan lain, daripada sosoknya tak lagi ada di dunia ini.

Kehilangan Ashraf adalah ketakutan terbesar dalam hidupnya. Lebih dari sekadar suami atau pasangan, jiwa Bunga sudah menjadi satu dengan Ashraf. Tanpa ada sosok yang selalu menyayangi dan melindunginya, Bunga memulai kehidupannya

seakan dari nol lagi.

"Aku berusaha menyayangi diriku sendiri seperti Ashraf menyayangiku. Meskipun aku enggak tahu gimana caranya, karena aku biasa disayangi orang. Aku belajar menjadi Ashraf untuk bisa jagain diri sendiri. Aku belajar untuk bisa sendiri," ujar pelantun *Sunny* ini.

Meski begitu, perempuan kelahiran Jakarta, 22 Maret 1983 ini tak memungkiri semuanya amat berat di awal. Beberapa bulan sejak Ashraf pergi,

dirinya memulai hari dengan menangis. Kamar mandi jadi saksi bisu tangisan Bunga setiap hari demi bisa menjalani hidupnya.

Berjalan Pelan

Rupanya, Bunga menyimpan penyesalan. "Aku berharap bisa lebih punya banyak waktu kalau aku tahu ini terjadi, tapi tak ada yang tahu. Ketika kehilangan seseorang, semua (karier) itu tidak ada artinya ternyata, ngapain aku lari-lari," aku Bunga menahan tangisnya.

segala kenangannya bersama Ashraf selama ini akan menjadi sayap, kekuatan sekaligus keindahannya.

"Aku menjadi seseorang yang lebih menikmati segala proses yang aku punya dalam hidup. Enggak cuma mikirin tujuan akhir, tapi menikmati segala prosesnya. Aku ingin menjadi sosok perempuan yang cukup dengan dirinya,"

terang pelantun *12 Tahun Terindah* ini.

Bahkan, hingga saat ini Bunga tidak akan menjawab baik-baik saja jika ada yang bertanya kabarnya. "Setiap hari lebih baik," ujar Bunga.

Betapa tidak, jika dulu menangis setiap hari, kini Bunga sudah mengurangi intensitasnya menjadi seminggu atau dua minggu sekali. Bahkan, kini Bunga kembali merilis sebuah single bertajuk *Love Story* dalam rangka mengenang setahun kepergian sang suami.

Status Baru

Selain Bunga, orang yang paling kehilangan Ashraf adalah putra semata wayangnya, Noah Sinclair. Bocah yang menahan tangis saat pemakaman ayahnya ini, berkali-kali bertanya pada Bunga, "Kenapa hal ini terjadi pada kita? Kenapa ayah pergi? Aku masih 9 tahun, Ma."

Sembari menahan perasaannya sendiri, Bunga tidak pernah ingin

anaknya memaksakan diri menjadi kuat. Jika ingin menangis, ya tidak apa. "Tuhan tahu kita sanggup. Noah. Kita masih hidup. Noah, kita harus hidup. *Daddy* sudah pergi, masanya sudah selesai," jawab Bunga.

Meski begitu, Bunga bersyukur punya anak yang sangat pengertian dan perhatian. Jika dulu Ashraf yang selalu menaruh guling di samping Bunga yang tidur, ketika



Bunga belajar menjadi dan dari Ashraf untuk bisa menjaga dirinya sendiri.



Bersama Noah, Bunga datang ke makam Ashraf saat setahun hari kepergian mendiang.

"Aku berharap bisa lebih punya banyak waktu kalau aku tahu ini terjadi, tapi tak ada yang tahu."



Lantas, kepada NOVA kini Bunga mengaku ingin menjalani hidup pelan-pelan saja. Bunga ingin menikmati prosesnya di mana dirinya kini terlahir kembali. Pelakon *Habibie & Ainun* ini ingin tahu apa yang terbaik untuknya, karena hal itu akan berbeda dengan yang dulu.

Menurut Bunga, dirinya kini seakan kepompong yang akan bertransformasi menjadi kupu-kupu. Tidak mudah untuk bisa keluar dari kenyamanan, tetapi Bunga yakin

ia harus pergi pagi, kini Noahlah yang melakukan itu. Bahkan Noah memberi sebuah mainan sebagai pengganti dirinya.

Saat pertama kali Ashraf pergi, hal pertama yang dipikirkan Bunga adalah nasib anaknya. Sebagai seorang ibu, yang bahkan masih punya orangtua lengkap, Bunga amat sedih memikirkan Noah tak lagi punya figur ayah. Makanya, ketika ditanya dirinya ingin jadi ibu yang seperti apa, Bunga lebih dulu menarik napas dalam sebelum menjawab.

"Aku ingin jadi orang yang bisa menemani perjalanan anakku, saling mengisi, saling mencintai untuk dia mendapatkan apa yang terbaik untuk hidupnya. Aku ingin bisa menjadi ibu yang merawat dan menjaga anakku, hingga dia jadi seseorang yang dia inginkan," ujar Bunga.

Semoga doa ini selalu menyertai Noah.

● AGHNA HILYA N

FOTO: MICHAEL ANDREW/NOVA,
DOK. INSTAGRAM @BCLINCLAIR



5 Pesan Bunga untuk Para Perempuan

1. Jujur pada diri sendiri dan maafkan kesalahan di masa lalu. Kita tidak harus selalu menuntut diri untuk sempurna.
2. Kita harus punya rasa cinta yang besar terhadap diri sendiri untuk punya tujuan dalam hidup. Bahagiakan dan menjaga diri sendiri itu penting.
3. Harus punya nilai dan bisa mengapresiasi diri sendiri. Dengan demikian orang juga bisa menghargai dan mengapresiasi kita.
4. Independen secara mental dan finansial agar tidak bergantung pada orang lain.
5. Harus saling mendukung sesama perempuan. Berhenti bersaing dan mengkritik sesama.



Bagi Bunga, Noah tidak perlu memaksakan diri untuk selalu kuat dan menjaganya.

Song Joong-ki Terpuruk Usai Cerai dari Song Hye-kyo, Kini Jadi Ayah



Tarik perhatian lewat peran terbarunya, Song Joong-ki tunjukkan sisi lembut seorang ayah tanpa istri. Bagaimana?

Bukan lagi jadi pacar atau suami panutan, berkat film terbarunya, Song Joong-ki menjelma jadi ayah yang diidamkan. Kelembutan hatinya kala berlakon sebagai Tae-ho menyentuh hati penonton. Betapa tidak, dirinya didapuk sebagai ayah tunggal dengan seorang putri yang datang tanpa ibu. Meski bukan darah dagingnya, Joong-ki sangat peduli dan menyayangi anak itu.

Bahkan, dalam film bertajuk *Space Sweepers* (2021) ini, Joong-ki rela dikeluarkan dari jabatannya sebagai pilot senior pasukan UTS (kaum borjuis), dan melakukan

apa pun demi mendapatkan uang untuk anaknya. Cerita semakin menegangkan karena latar waktu yang diambil adalah tahun 2092, di mana bumi dikisahkan sudah tak layak untuk ditinggali akibat ulah manusia, hingga memaksa

penduduk non-UTS alias golongan bawah untuk bekerja kasar di luar angkasa.

Seperti Joong-ki yang akhirnya mencari penghasilan sambil menjelajah luar angkasa dengan ketiga temannya untuk sebuah bisnis penuh risiko, terlebih setelah bertemu robot humanoid bernama Dorothy.

Memang film ini adalah film *blockbuster* fiksi ilmiah atau *science-*

fiction pertama dirinya dan perdana di Korea Selatan, tapi peran dan aktingnya berhasil menyentuh penonton lewat aksi dan rasa yang dituangkannya.



Song Joong-ki terus tunjukkan sisi lembutnya sebagai ayah dalam film teranyarnya.



drama *Descendants of the Sun* (2016) ini tak menampik bahwa perceraian itu memang membuatnya terpuruk dan "menyerah" dengan hidup. Buktinya, setelah bercerai dirinya tak lagi terlihat di layar kaca selama dua tahun lamanya. Joong-ki melalui masa terberatnya.

Walau begitu, dia tak ingin menjelaskan lebih rinci mengenai kisah pahit yang sudah mendorongnya ke titik terendahnya itu. Peraih Korean Popular Culture and Arts Awards ke-7 di ajang President's Award ini menambahkan, "Hal ini merupakan masalah pribadi bagiku. Jadi akan kubiarkan saja seperti kanvas dengan banyak ruang kosong."

Waduh.

© SITI SARAH NURHAYATI | FOTO: DOK. NETFLIX, DOK. HANCINEMA

Fakta Menarik di Balik Film *Space Sweepers*

1. Butuh waktu 10 tahun dari ide cerita hingga film siap ditayangkan.
2. Menggunakan CGI dan visual effect sekitar 90 persen, dengan melibatkan 8 perusahaan Korea.
3. Ada sekitar 200 desain pesawat luar angkasa yang dibuat untuk kebutuhan film.
4. Pesawat *The Victory* yang digunakan Tae-ho menjelajah antariksa hadir dengan latar nyata.
5. Biaya produksinya nyaris mencapai Rp300 miliar.

Lelaki Banyuwangi Turut Andil di *Space Sweepers*

Di balik keberhasilan film terbaru Netflix, *Space Sweepers*, ternyata ada andil besar dari orang Indonesia yang berasal dari Banyuwangi. Jika sudah menonton, Anda mungkin bingung ada di bagian mana orang Indonesia ini?

Rupanya bukan terlibat langsung dalam film, lelaki bernama Irwan Cahya Kusuma (30) ini justru berkontribusi dalam materi promosinya. *Font* yang kini digunakan sebagai judul poster diketahui berasal dari desain miliknya, yang lisensi *extended*-nya dibeli langsung oleh pihak agensi film tersebut.

Bahkan, pebisnis desain ini juga memperlihatkan bukti pembayarannya melalui Facebook. Di sana terlihat *font* dengan nama *Space Race* yang awalnya direkomendasikan untuk promosi otomotif itu, terjual dengan nominal dua digit.

"Meskipun bukan film *racing racing*-an. Semoga teman-teman ketularan nih," tulisnya melengkapi unggahan tangkapan layarnya itu. Wah, bangga!



"Tae-ho mengingatkanku pada Song Joong-ki kala itu."

pengalaman pribadinya.

"Ketika pertama kali memikirkan Tae-ho, aku rasa dia adalah orang yang menyerah pada dirinya sendiri. Tae-ho mengingatkanku pada Song Joong-ki kala itu," ungkap Joong-ki saat jumpa media virtual film *Space Sweepers*, dilansir dari Allkpop.

Lantas, usai video wawancaranya tersiar, banyak penggemar yang menuding jika "kala itu" yang diucapkannya merujuk pada saat dirinya bercerai dengan Song Hye-kyo, 2019 silam.

Melalui pihak agensi, pelakon

Miliki Kisah Serupa

Berperan sebagai Tae-ho, ternyata membuat aktor berusia 35 tahun ini berkaca pada diri sendiri. Bahkan beberapa rasa yang dihadirkan dalam film berasal dari

Olla Ramlan Jawab Isu Keretakan



Belakangan rumah tangga Olla Ramlan dan AUFAR Hetapea dikabarkan retak, setelah keduanya diduga saling berbalas komentar di Instagram. Namun tak lama setelahnya, Olla langsung menampik kabar burung tersebut. Kala itu dia mengaku memang tengah berselisih paham, tapi bukan merujuk pada perceraian. Dikutip dari YouTube Rumpi, Olla bilang, "Namanya rumah tangga, ada *up and down* kan ha-ha-ha."

© SITI SARAH NURHAYATI
FOTO: DOK. INSTAGRAM @OLLARAMLANAUFAR

Raffi Ahmad-Nagita Slavina Dibantu 40 ART di Rumahnya

Dari kucing peliharaan hingga kamar pribadi, Nagita dan Raffi punya ART-nya sendiri. Berapa gaji keseluruhannya, ya?

Julukan Sultan Andara rasanya tak salah jika ditujukan untuk Raffi Ahmad dan istrinya, Nagita Slavina. Betapa tidak, sumber kekayaan milik mereka seakan tak ada habisnya hingga 7 turunannya kelak.

Pundi-pundi pasangan yang sama-sama berulang tahun pada 17 Februari ini terus terisi dari berbagai sumber kekayaan yang dibangun melalui karier, bisnis, hingga rumah produksinya, RANS Entertainment.

Bahkan, kini Raffi diketahui sudah jadi pemilik tunggal dari setengah kawasan perumahan sekitar rumahnya, Green Andara Residences, Jakarta Selatan, dengan total kekayaan yang ditaksir

mencapai ratusan miliar.

Tak heran jika dengan pencapaiannya itu, Raffi bisa mempekerjakan lebih dari 40 Asisten Rumah Tangga (ART) untuk membantunya mengurus kebutuhan rumah. Sambil menggaruk kepala, melalui salah satu konten YouTube-nya, Raffi bilang, "Sama rumah saya yang di Lebak Bulus, ada empat puluh orang (ART). Wah pusing deh, empat puluh orang *guys*."

Hal itu pun diakui Nagita, dia mengungkap fakta bahwa para ART-nya ini sudah memiliki tugas inti masing-masing, dari yang khusus mengurus kucing, khusus memasak, sampai khusus beberes kamar pribadinya.

Bukan untuk gaya-gayaan, tapi hal ini dilakukannya karena memang banyak pekerjaan rumah tangga yang tak bisa diselesaikan berdua. Waktu untuk istirahat saja

jarang didapatkannya, apalagi mengurus detail pekerjaan rumah tangga.



Sehingga wajar jika akhirnya Raffi memilih merogoh kocek hingga ratusan juta per bulan untuk menggaji ART-nya. Namun tak bisa dimungkiri, Raffi tetap merasa pusing dengan urusan pembayaran. "Belum bayar pegawai yang ini (tim RANS), sudah seratus limapuluh juta lebih (untuk ART). Aduh pusing *guys*, aku mau termenung dulu. Pantasan tabungan aku enggak nambah-nambah, yang bayar aku semua, lagi. Si Gigi enggak mau nolongin," katanya jujur.

Meski demikian menurut para pegawainya, Raffi dan Nagita adalah tipe bos yang royal dan tak segan memberikan bonus berlimpah melebihi gaji pokok mereka. Pantas saja, pekerjanya selalu awet hingga bertahun-tahun lamanya, ya.

© SITI SARAH NURHAYATI | FOTO: DOK. INSTAGRAM @RAFFINAGITA1717

Lesti Kejora bersikeras bilang tidak pacaran dengan Billar saat ini. Namun, mereka sudah menyiapkan nama untuk anak mereka nanti.

Dekatnya memang baru hitungan bulan, tetapi tampaknya baik Lesti Kejora dan Rizky Billar sudah sama-sama yakin untuk melenggang ke pernikahan. Ya, belum lama ini Lesti mengungkapkan gambaran masa depan yang diinginkannya bersama Rizky.

Bahkan, Lesti dan lelaki yang akrab disapa Billar itu sudah punya nama untuk anak mereka kelak. Meski belum terikat dalam ikatan suci pernikahan, Billar sudah blak-blakan bahwa dirinya mencintai Lesti dan ingin menghadapi dunia bersama-sama.

Kalau begitu, siapa nama anak pertamanya nanti?

"Penginnya anak (pertama) perempuan.

Pokoknya (namanya) harus ada Kejora-nya," ujar Lesti. Sementara, di sisinya Billar yang ingin punya anak pertama laki-laki ini dengan santai



Lesti memuji sikap Billar yang berani datang langsung menemui orangtuanya.

Lesti Kejora

Ingin Anak Kembar dari Rizky Billar

melengkapi, "Delvina. Delvina Kejora. Kalau laki-laki, Muhammad Dalvian Syahbillar."

Sayangnya, dalam video di kanal YouTube Billar itu, pasangan ini masih enggan menjawab jika ditanya kapan menikah.

Sedangkan di lain kesempatan, kala sedang berbincang dengan Boy William, Lesti dengan senang menceritakan masa depan yang diinginkannya bersama Billar.

"Sepuluh tahun lagi aku akan menjadi seorang ibu yang punya anak empat, kembar. Terus anaknya pintar ngaji, pintar bahasa Inggris. (Mereka) ngajakin ibunya tur ke luar

"Kalau udah ada yang serius, datang ke orangtua, ya ayo."

negeri, bilang, *Mama aku mau sekolah di sini. Papanya ya Billarlah. Amin,*" ungkap Lesti terkekeh.

Tak usah heran jika Lesti terang-terangan mengharapkan lelaki kelahiran

Medan itu jadi pendamping hidupnya. Dalam salah satu video di kanal YouTube Boy William TV itu, Lesti bilang, Billarlah orang yang paling dia sayang selain keluarganya.

Harapan Lesti tumbuh bukan tanpa alasan. Pelantun *Kejora* ini sudah melihat sendiri bagaimana jantannya Billar saat langsung menemui

orangtuanya. Hal itu pulalah yang menenangkan hati Lesti, walau dirinya tidak pernah sekalipun diajak Billar pacaran.

Tidak Pacaran

Perempuan bernama lengkap Lestiani Andryani mengungkapkan dirinya dan Billar tidak berstatus pacaran. Billarlah yang tidak menginginkannya, tetapi lelaki itu justru bertanya target nikah Lesti. "Kalau udah ada yang serius, datang ke orangtua, ya ayo," jawab Lesti.

Akibat keseringan bercanda, perempuan kelahiran Bandung, 5 Agustus 1999

ini mengira jawabannya tak dianggap serius. Makanya, saat diminta menunggu Billar yang punya target menikah umur 28 tahun atau saat sudah punya rumah, Lesti justru balik menantang.

"Kakak, kalau memang serius datang aja ketemu orangtua Dede," ujar Lesti mengulangi.

Tak disangkanya, Billar sungguh-sungguh menemui ayahnya dan mengungkapkan niat baiknya untuk serius dengan Lesti. Bahkan, Billar sudah sampai membawa orangtuanya ke rumah sang kekasih dan mempertemukan kedua keluarga yang kelak akan bersatu ini.

Kalau begitu, jika nama anak saja sudah ada, bagaimana dengan tanggal hari bahagianya?

AGHNI HILYA N | FOTO: DOK. INSTAGRAM @LESTIKEJORA



Uya Kuya

"Saya Berjuang Antara Hidup dan Mati"

Positif Covid-19, Uya Kuya ceritakan kisah kelamnya selama berjuang melawan virus. Menangis setiap hari, hingga hilang kesadaran selama beberapa hari.

"Klaster artis" alias artis-artis yang terinfeksi Covid-19, kini terus bermunculan. Banyak selebritas yang tak segan mengungkapkan bahwa mereka tertular, toh ranah hiburan memang dikatakan rentan terhadap virus ini.

Ada yang masuk kategori OTG (orang tanpa gejala), namun tak sedikit pula yang mengalami gejala yang cukup berat. Salah satunya Uya Kuya. Dia bahkan mengalami demam tinggi di angka 40 derajat Celcius, hingga tak sadarkan diri.

"Kita kena musibah, kena cobaan, dan saya berjuang antara hidup dan

mati," jelas Uya di konten YouTube pribadinya, setelah dinyatakan negatif pada 14 Februari 2021 kemarin.

Hancur. Itu yang pertama kali dirasakan Uya. Apalagi istrinya, Astrid Khairunisha, juga positif

Covid-19 tanpa adanya gejala. Padahal, selama ini dia dan keluarga sangatlah ketat dalam hal protokol kesehatan. Namun setelah menjaga sedemikian



rupa, ternyata masih terinfeksi juga. "Masker *double*, cuci tangan, *swab* PCR kadang dua minggu sekali, kadang 10 hari sekali karena kita parno sama Covid," jelasnya.

Tapi nasib berkata lain, Uya justru merasakan nyeri luar biasa. Bahkan tiga hari setelahnya, hasil CT scan paru-paru milik dia terlihat putih semua. Padahal di hari pertama positif, masih baik-baik saja.

"Dia sampai teriak-teriak, *Astrid, Astrid...* Aku keluar dari kamar mandi terus pegang tangan kamu, terus tiba-tiba matanya ke atas, muka pucat, bibir pucat, terus jatuh. Aku udah nangis deh," ucap Astrid yang melihat langsung kondisi Uya kala itu.

Habis Ratusan Juta

Astrid langsung bertindak, dia langsung menghubungi berbagai rumah sakit di Jakarta, namun beberapa kali mencoba, hasilnya nihil. Kebanyakan rumah sakit sudah terisi penuh. Kata Uya, "Akhirnya ada teman yang nolong untuk masuk rumah sakit dan langsung dapat kamar."

Sayangnya, di sana Uya sudah tak sadarkan diri, kadar oksigennya saja sempat berada di angka 88 persen, padahal normalnya adalah

95 persen. Bahkan, setiap jam dokter bolak-balik datang untuk melakukan pengecekan, karena alat saturasi oksigennya terus menunjukkan penurunan.

Beruntung ada Astrid di sebelahnya dan sambil ikut mengurus dirinya. Astrid memang akhirnya turut dirawat juga sesuai anjuran dokter, karena terlihat kabut putih di paru-parunya. Dia berada di kamar yang sama dengan Uya, jadi bisa saling menjaga dan menemani.

Setelah lima hari mendapat perawatan, kondisinya perlahan membaik. Sayangnya, Uya tetap tak bisa menelan makanan, karena virus tersebut menyerang penyakit maag bawaan yang dimilikinya, sehingga mau tak mau semua hal yang masuk dalam tubuhnya harus melalui selang.

"Kanan infus makanan, kiri infus obat. Masukin obat ke dalam darah



Uya Kuya ditemani Astrid, yang juga positif Covid-19, selama melewati masa kritisnya.

"Tiba-tiba matanya ke atas, muka pucat, bibir pucat, terus jatuh."

itu sakit, sampai nangis. Setiap hari nangis, saking sakitnya. Itu perih banget, kayak disayat-sayat. Dari malam sampai pagi baru selesai itu obat, kita enggak bisa

tidur," kata Uya. Selama 9 hari, Uya harus berjuang

menahan sakit. Setelah dia dan Astrid "lulus" dari rumah sakit, keduanya harus membayar biaya perawatan yang bukan main mahal. Pemilik nama lahir Surya Utama ini menghabiskan biaya Rp130 juta dan sang istri Rp103 juta.

"Mahal *guys*. Makanya jangan bercanda sama penyakit ini, Covid-19 berbahaya. Efeknya gila," imbuh Uya.

Tak hanya Uya dan Astrid, kedua anak dan beberapa orang di rumahnya juga tertular virus serupa, namun dengan gejala ringan. Duh.

SITI SARAH NURHAYATI | FOTO: KING_UYAKUYA

Rahasia Awet Chelsea Olivia-Glenn Alinskie Tidak Pernah Berantem Lebih dari Sehari

Tak ada yang tahu soal masa depan, tapi Chelsea Olivia dan Glenn Alinskie memutuskan untuk selalu hidup bahagia dengan pasangan. Caranya?

Belasan tahun bersama, jauh dari berita miring, punya anak perempuan dan laki-laki, bangun usaha berdua, dan masih saling bersikap romantis. Tampaknya, kata sempurna bisa disematkan pada pasangan selebritas Chelsea Olivia dan Glenn Alinskie.

Kebahagiaan dan kemesraan pasangan yang mengikat janji suci pada 3 Oktober 2015 ini tak didapatkan dengan instan. Bahkan, baik Chelsea dan Glenn sudah saling menerima kekurangan pasangan. Apalagi, Glenn tahu hal itu bisa bertambah di masa depan.

"Untuk hidup bareng



pasangan, jalani naik turun bersama di dunia yang misterius ini dan saling mendukung, mencintai, dan enggak menuntut. Itu yang penting." tulis pesinetron sekaligus pengusaha itu dalam salah satu Insta Story-nya belum lama ini.

Tak heran, sebelum menikah sang istri,

"Kita selalu mencoba untuk mengingat bahwa kita adalah sebuah tim."

Glenn sudah delapan tahun menjalin romansa dengan Chelsea. Keduanya yakin, jika pasanganmu membuatmu senang dan kamu ingin hidup bersamanya selama sisa hidupmu,

maka hiduplah sepenuhnya bersama-sama.

Menariknya, untuk bisa terus hidup berbahagia dan awet hingga selama ini, Chelsea dan Glenn punya prinsip dalam menjalin hubungan. Berikut ini kami telah merangkum tiga rahasia awet pasangan yang berawal dari cinta lokasi tersebut. Sahabat NOVA bisa mengikutinya!

1. Komunikasi Utama

Komunikasi dalam sebuah hubungan adalah yang utama. Senang atau sedih, baik atau buruk, suka atau duka

harus diberitahukan. Apalagi jika itu adalah kekesalan pada pasangan. Jika didiamkan dan dipendam, justru akan menumpuk dan merugikan.

Mungkin sebagian orang beralasan menghindari perdebatan atau pertikaian. Namun, perasaan itu belum tentu bisa ditahan seumur hidup. Jika suatu saat meledak, bisa jadi masalah lainnya yang dipendam ikut terseret dan dibahas.

"Lebih baik ada apa pun langsung obrolin dan selesaikan. Jadi, kalian berdua bisa hidup sepenuhnya tanpa perlu punya rahasia, beban, atau dendam

tersembunyi," ujar lelaki bernama asli Ralph Glenn Alinskie, yang tentu pernah berantem dengan Chelsea ini.

2. Fokus pada Solusi

Tampaknya tak ada pasangan yang selalu baik-baik saja. Namun, jika Glenn dan Chelsea ada masalah, "Kita suka obrolin sampai selesai hari itu juga, biar tidak makin panjang urusannya. Kita selalu mencoba untuk mengingat bahwa kita adalah sebuah tim," ujar Glenn.

Chelsea dan Glenn meyakini, mereka hanya punya satu sama lain ketika anak-anak sudah dewasa dan punya keluarga sendiri. Makanya, jika berantem, mereka akan fokus mencari solusi dan menyelesaikan masalahnya bersama, tanpa saling menyalahkan.

3. Percaya Itu Diraih

Jika pasangan ini bisa tidak menyalahkan, itu karena mereka punya kepercayaan. Bagi Glenn, kepercayaan itu diraih, bukan diberikan atau diambil. Setiap orang harus membuktikan dan meraihnya, serta harus sama-sama berjuang dalam mempertahankan hubungan.

AGHNIA HILYA N | FOTO: DOK. INSTAGRAM @GLENNALINSKIE

Fashion & Beauty

Bergaya dengan Anting Unik



Kalau Anda suka nonton drama Korea alias drakor, mungkin Anda memerhatikan, artis Korea senang menggunakan anting. Bahkan bisa dibilang mereka lebih sering memamerkan anting dibandingkan kalung. Desainnya pun unik-unik.

Ya, anting memang menjadi elemen *fashion* yang belakangan ini digemari. Kita juga bisa, lho, bergaya ala artis Korea dengan menggunakan anting dengan desain yang tidak biasa.

Karena posisinya dekat dengan wajah, anting bisa memengaruhi tampilan wajah kita, bahkan bisa memanipulasi bentuk wajah. Misalnya bila wajah kita bulat, kita bisa mengurangi kesan bulat dengan menggunakan anting bentuk memanjang.

Bila Anda bingung mencari desain yang cocok, inilah beberapa rekomendasi anting unik dari bahan kayu yang di-laser cutting, berdesain tanaman, koleksi @apa.jkt.

MADE MARDIANI KARDHA | FOTO: AFRI PRASETYO, DOK. @APA.JKT



Bentuk daun monstera sungguh menarik. Desain ini hasil kolaborasi dengan Shop with Sky.



Bentuk heliconia cantik juga untuk anting.

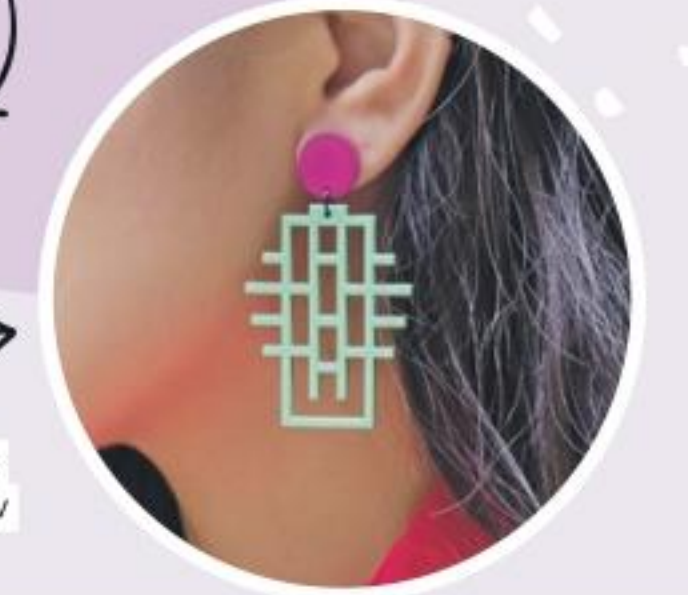
Unik, ya desain daun *Centella asiatica* hasil kolaborasi dengan Kae Pratiwi ini.



Anting lavender hasil kolaborasi dengan Kae Pratiwi ini dapat menyegarkan tampilan.



Anting ini mengambil desain daun *Calathea lancifolia*.



Desain ini cocok untuk Lunar New Year.

Baim Wong

Siap Bersaing Jadi Gubernur?

Baim Wong bercita-cita ingin jadi pemimpin. Apakah jadi Gubernur Ibu Kota bakal jadi langkah awalnya?

Belakangan nama Baim Wong kembali jadi perbincangan. Namun, kali ini bukan karena salah satu konten YouTube atau keluarganya. Aktor bernama asli Muhammad Ibrahim ini ialah satu-satunya artis dari 10 besar orang yang diperkirakan masuk ke dalam bursa calon Gubernur DKI Jakarta.

Berdasarkan hasil survei Media Survei Nasional (Median), Baim punya angka elektabilitas 0,5 persen di bawah peringkat 4 besar. Maka itu, suami Paula Verhoeven ini pun sejajar dengan politikus lain seperti Ridwan Kamil, Djarot Saiful Hidayat, dan Abraham Lenggana.

Menariknya, pertanyaan yang diajukan selama survei itu terbuka dan spontan tanpa menunjukkan nama. Terkait kemunculan namanya, lelaki kelahiran Jakarta, 27 April



Jika bisa memilih, Paula tidak ingin suaminya terjun ke politik.

1981 ini memberikan tanggapannya melalui salah satu unggahan di Instagram pribadinya.

"Insyaallah, pasti yang akan terpilih nanti adalah pilihan rakyatnya. Apa yang saya lakukan belakangan ini, tolong jangan disangkuppautkan dengan pemilihan ini atau bisa dibanding politik," tulis Baim. Seperti kita tahu, Baim salah satu selebritas yang dikenal dermawan.

Tidak Haus Jabatan

Ayah Kiano Tiger Wong ini mengaku sudah cukup sulit jadi orang yang peduli dengan sesama. Dirinya ingin sekali membantu semua orang, tetapi Baim merasa belum punya kapasitas melakukan itu. Makanya, kini dia membantu sebisa dan semampunya.

"Dengan membantu mereka, saya merasa bahagia. Tetapi kalau apa yang saya lakukan dikaitkan dengan kepentingan seperti ini, saya tidak mau. Ayah saya mengajarkan supaya saya tidak haus jabatan," ungkap pebisnis sekaligus *You Tuber* nomor satu se-Indonesia ini.

Namun, jika jabatan itu bisa mendatangkan pahala, Baim tampaknya akan senang hati melakukannya. Soalnya, jika lelaki keturunan Sunda-Tiongkok ini dipercaya jadi seorang pemimpin, dirinya tahu pertanggungjawabannya akan lebih sulit nanti di akhirat.

Baim pun tampaknya punya keinginan untuk terjun ke dunia politik. Dalam salah satu

video di kanal YouTube Baim Paula saja, pelakon *Bebas* ini pernah berandai-andai jadi Bupati atau Gubernur. Bahkan,

"Ayah saya mengajarkan supaya saya tidak haus jabatan."

menjadi Presiden salah satu cita-citanya, lho.

"Ada kepikiran, mau berbuat baik ke banyak orang. Ruang lingkungnya kalau jadi Bupati, Gubernur, apalagi Presiden gede banget. Kalau ambil pahalanya, kita bisa menyejahterakan negara dan banyak orang, kerja sama dengan negara lain, manfaatnya banyak," aku Baim.

Meskipun, bungsu dari lima bersaudara ini sadar godaan setan pun juga mungkin tidak kalah banyak. Bahkan, sang istri, jika boleh memilih, tidak ingin Baim terjun ke politik. Paula takut jika saat jadi pejabat, suaminya itu makin sibuk dan jadi punya banyak musuh.

Meskipun sebagai istri yang baik, Paula akan mendukung apa pun pilihan Baim. Sementara Baim sendiri belum mengungkapkan, kapan



Baim Wong jadi artis satu-satunya yang masuk dalam 10 besar survei calon gubernur DKI Jakarta.

niatan itu akan dilakukannya.

Meski dalam video yang diunggah dua tahun lalu itu, Baim berseloroh, semua partai mau menggandengnya.

Baim punya tiga tahun lagi jika ingin maju jadi Gubernur Ibu Kota.

"Pesan saya, pilihlah orang yang jujur dan takut sama Allah. Ketika seseorang mempunyai tiang agama yang kuat, insyaallah dia akan melakukan hal yang benar untuk negaranya," kata Baim.

AGHNIA HILYAN
FOTO: DOK. INSTAGRAM @BAIMWONG

Griya

Sofa tanpa *coffee table*, kok, seperti ada yang kurang, ya. Biasanya kita memang meletakkan *coffee table* atau meja tamu di depan sofa, baik di ruang tamu atau ruang keluarga. *Coffee table* ini adalah meja rendah dengan ukuran agak besar, yang di sebuah ruang biasanya diposisikan sebagai pusat ruang.

Tapi lalu ada istilah *side table* atau meja sudut. Sama atau beda, ya, dengan *coffee table*?

Kalau *coffee table* diletakkan di depan sofa, *side table* biasa diletakkan di samping

Meja Sudut

Mengisi Kekosongan dengan Indah

Fungsinya tidak sepeenting meja tamu, tapi kehadirannya bisa mengisi kekosongan sudut.

furnitur utama di sebuah ruang—bisa sofa, tempat tidur, atau furnitur lainnya. Dibandingkan *coffee table* bentuknya lebih kecil dan banyak yang mengatakan seharusnya lebih tinggi, tapi nyatanya di pasaran kita banyak menemui *side table* yang

juga rendah.

Dari sisi fungsi, selain mengisi sebuah pojokan yang kosong, meja sudut ini juga biasa digunakan untuk menaruh *remote* TV, lampu meja, cangkir kopi, atau buku. Dan dengan aneka bentuk yang sangat beragam,

kita bisa menggunakannya sebagai elemen yang memperindah ruang. Bahkan kita bisa menaruh lebih dari satu *side table* di sebuah ruang.

MADE MARDIANI KARDHA | FOTO: ISTOCK



Side table bisa berbentuk meja boks, sehingga bagian bawahnya bisa dimanfaatkan untuk meletakkan buku. Mejanya sendiri dimanfaatkan untuk meletakkan lampu. Dengan desain kisi-kisi kawat, meja ini tampil unik.



Side table juga bisa berbentuk laci tunggal seperti ini, sehingga bisa menyimpan berbagai benda kecil di dalamnya. Agar tampil seimbang, di depan sofa diletakkan dua *coffee table* ukuran kecil.



Di kamar tidur, *side table* bisa diletakkan di samping tempat tidur. Ukurannya bisa sangat kecil (sesuai ketersediaan ruang). Bisa difungsikan untuk meletakkan buku, *handphone*, atau lampu baca.

Sajian ala Kafe Terkini

Nikmati Ragam Sandwich Toast



3 porsi
30 menit

Mengonsumsi makanan favorit adalah keinginan semua orang. Bahkan kita mungkin juga punya tempat makan, seperti kafe favorit. Akan tetapi, kondisi sekarang membuat kita tak bisa terlalu banyak pergi ke kafe favorit untuk mencicipi sajian kesukaan.

Tak heran bila kita jadi rindu akan sajian ala kafe. Eits, jangan khawatir. Kali ini Sedap Sekejap akan membagikan resep sajian ala kafe yang Anda bisa buat sendiri di rumah. Menu ala kafe yang pertama adalah ragam *sandwich toast* lezat yang sedang jadi idola. Bisa jadi menu sarapan Anda dan keluarga, lho. Selamat mencoba!

SANDWICH DAGING

Bahan

6 lbr roti tawar gandum, panggang di atas *pan*

Bahan Olesan

(Aduk Rata)

1 sdm mayones
1 sdm saus tomat

Bahan Sayuran

(Aduk Rata)

6 lbr *lettuce*, iris halus
1 bh wortel impor, iris korek api
1 bh timun jepang, iris korek api
3 lbr *smoked cheese*

Bahan Isi

250 gr daging giling
2 btr telur
1 sdm bawang bombai cincang
2 sdm tepung panir halus
1 sdt kecap inggris
½ sdt garam
½ sdt merica bubuk
½ sdt bubuk pala
2 sdm mentega asin untuk menumis

Cara Membuat

1. Untuk isi: Aduk daging, telur, bawang bombai, tepung panir, kecap inggris, garam, merica bubuk, dan bubuk pala.
2. Ambil sedikit adonan. Bentuk bulat sebesar diameter roti. Tumis di dalam mentega.
3. Ambil selembar roti panggang. Oleskan bahan olesan. Beri sayuran. Tambahkan daging. Tutup dengan *smoked cheese* di atasnya.

RESEP: SEMIJATI PURWADARIA, RIYO JATIKA LESTARI, DAHRANI PUTRI | PENATA SAJI: NAOMI DWI PURNOMOSARI, YANA, WINA KUSNADI | FOTO: AZIZ PRADIPTA, JERRY, FADOLI BARBATHULLY/NOVA | UJI DAPUR: TIM DAPUR SEDAP SAJI, NOVA

TUNA CHEESE BREAD

Bahan

10 bh roti gandum
5 bh *smoked cheese*
3 bh tomat
5 btr telur

Bahan Isi

(Aduk Rata)

100 gr mayones
1 klg tuna
2 bh *gherkin*, cincang
¼ sdt garam
¼ sdt merica bubuk
1 sdt air jeruk lemon

Cara Membuat

1. Lubangi bagian tengah roti. Letakkan di atas *pan* yang sudah dipanaskan. Pecahkan telur di dalam lubang roti. Masak sampai matang.
2. Tutup dengan roti dan keju. Panggang sampai keju meleleh. Angkat. Tata tomat. Sendokkan tuna. Tutup dengan roti.

5 porsi
30 menit



SANDWICH JAMUR SAUR BBQ

Bahan

2 sdm minyak zaitun
2 siung bawang putih
50 gr bawang bombai
150 gr jamur *hioko* mini, potong 2
100 ml saus BBQ
¼ sdt merica bubuk
¼ sdt garam
50 ml air

Cara Membuat

1. Panaskan minyak zaitun, tumis bawang putih, dan bawang bombai hingga harum.
2. Masukkan jamur *hioko*. Aduk rata. Masak hingga mulai layu. Tambahkan saus BBQ, merica bubuk, dan garam. Aduk rata. Tuangkan air. Masak hingga matang dan kental. Angkat dan sisihkan.
3. Ambil roti tawar bulat. Olesi dengan mentega tawar. Tambahkan jamur dan keju *mozzarella*. Tangkupkan dengan 1 lembar roti tawar.
4. Panggang di dalam *pan* hingga roti kecokelatan dan kering. Angkat dan sajikan bersama selada rocket selagi hangat.

2 porsi
25 menit



Sajian ala Kafe Terkini

Kreasi Steik
pemanja
Lidah

Saat berkumpul bersama keluarga, Anda bisa memanjakan mereka dengan menu steik ala kafe yang menggugah selera. Jika dirasa cukup rumit membuatnya, janganlah memaksakan diri bekerja sendirian. Ajak pasangan atau anak Anda ikut membuatnya. Dijamin, waktu-waktu di dapur menjadi semakin menyenangkan juga!

DORY WITH YAKINIKU SAUCE

Bahan

3	bh	filet ikan dori, potong dua bagian
1	sdm	air jeruk lemon
1/8	sdt	merica bubuk
1	sdt	gula pasir
25	ml	kecap jepang
100	ml	yakiniku sauce
1/2	cm	jahe, parut
3	siung	bawang putih, parut
1	sdm	wijen

Bahan Pelengkap

150	gr	mix salad
300	gr	kentang goreng

Cara Membuat

1. Lumuri ikan dori dengan air jeruk lemon, merica bubuk, gula pasir, kecap jepang, yakiniku sauce, jahe parut, bawang putih, dan minyak wijen. Diamkan selama 15 menit.
2. Panggang dori sambil dioles dengan bumbu hingga matang.
3. Untuk saus: Campur eel sauce, bawang putih, yakiniku sauce, kecap jepang, air, dan bonito flakes. Masak hingga harum. Saring.
4. Kentalkan dengan larutan maizena.
5. Sajikan bersama salad, kentang, dan saus steik.

Bahan Saus

75	gr	eel sauce
1	siung	bawang putih, haluskan
1	sdm	yakiniku sauce
1	sdm	kecap jepang
150	ml	air
15	gr	bonito flakes
1	sdt	maizena dan 1 sdm air untuk mengentalkan

3 porsi
30 menit

RESEP: RIYO JATIKA LESTARI | UJI DAPUR: TIM DAPUR SEDAP SAJI | PENATA SAJI: NAOMI D P | FOTO: JERRY

BEEF STEAK WITH
MUSHROOM

Bahan

3	bh	daging sirloin steak
1/4	sdt	merica hitam kasar
1	sdt	garam

Bahan Pelengkap

200	gr	mix vegetable
300	gr	hash brown, goreng

Bahan Saus

1/2	bh	bawang bombai, cincang
100	gr	jamur champignon, iris tipis
2	sdm	tepung terigu protein sedang
250	ml	kaldu sapi
1	sdt	kecap inggris
1/4	sdt	pala bubuk
1	sdt	garam
1	sdt	gula pasir
1	sdt	merica hitam kasar
1	sdm	mentega untuk menumis

Cara Membuat

1. Lumuri daging dengan merica hitam kasar dan garam. Diamkan selama 15 menit. Panggang di atas grill/griddle hingga daging bergaris-garis. Sisihkan
2. Untuk saus: Tumis bawang bombai dan jamur sampai harum. Tambahkan tepung terigu. Aduk sampai bergumpal.
3. Tuangkan kaldu sapi sedikit demi sedikit sambil diaduk hingga licin.
4. Tambahkan kecap inggris, pala bubuk, garam, merica hitam kasar, dan gula pasir. Aduk sampai meletup-letup. Angkat.
5. Sajikan steik bersama pelengkap dan sausnya.

3 porsi
55 menit

STEAK SALMON THOUSAND

Bahan

4	bh	filet ikan salmon, potong dua bagian
1	sdt	air jeruk lemon
1	sdt	garam
1/4	sdt	merica bubuk
1/2	sdm	oregano

Bahan Pelengkap

100	gr	asparagus segar, tumis dengan 1 sdm olive oil
75	gr	tomat ceri, tumis dengan 1 sdm olive oil
200	gr	french fries crinkle siap pakai, goreng matang

Bahan Saus

150	gr	saus thousand island siap pakai
-----	----	---------------------------------

Cara Membuat

1. Lumuri salmon dengan air jeruk lemon, garam, merica bubuk, dan oregano. Diamkan selama 15 menit.
2. Panggang di atas pan hingga matang.
3. Sajikan bersama saus dan pelengkap

4 porsi
45 menit

Jangan lupakan juga aneka minuman khas kafe-kafe ternama. Cara membuatnya praktis dan cepat dengan resep racikan kopi kekinian. Berani coba?

Sajian ala Kafe Terkini

CARAMEL COFFEE MILKSHAKE

Bahan

2	gr	kopi hitam instan tanpa ampas, seduh dengan 50 ml air panas
50	gr	<i>whipped cream</i>
25	gr	saus karamel
6	btg	Pocky-Pocky
25	gr	sereal Rainbow Hoops

Bahan Milkshake

200	ml	susu cair
100	ml	susu evaporasi
4	scoop	es krim vanila
200	gr	es batu

Cara Membuat

1. Blender bahan *milkshake* sampai halus.
2. Coret-coret jar gelas dengan saus karamel. Tuang kopi. Tambahkan *milkshake*.
3. Beri *whipped cream*. Hias dengan saus karamel, biskuit stik, dan sereal Rainbow Hoops.



2 gelas
10 menit

Seruput Racikan Kopi

HAZELNUT SALTED CREAM COFFEE

Bahan

200	ml	susu cair panas
1	sdm	gula pasir
1½	sdm	kopi instan
4	scoop	es krim cokelat
250	gr	es batu
2	sdm	selai Nutella

Bahan Topping

100	ml	krim kental
100	ml	susu cair
25	gr	<i>cream cheese</i>
2	sdm	kental manis putih

Cara Membuat

1. Untuk *topping*: Tim *cream cheese*, susu cair, dan kental manis putih sampai larut. Sisihkan.
2. Kocok krim sampai kental. Masukkan campuran *cream cheese*. Aduk rata. Sisihkan.
3. Larutkan susu cair, gula pasir, dan kopi instan. Dinginkan.
4. Campur kopi susu, es krim, dan es batu. Blender halus.
5. Tambahkan selai Nutella. Blender sebentar.
6. Tuang ke dalam gelas. Beri *topping*.



2 gelas
10 menit

RESEP: RIYO JATIKA LESTARI | PENATA SAJI: YUNI | FOTO: IVAN | UJI DAPUR: TIM | DAPUR SEDAP SAJI

CHOCOLATE CHIPS CINNAMON FRAPPUCCINO

Bahan

1	bgks	kopi instan, seduh di dalam 50 ml air
40	gr	<i>chocolate chips</i>
300	ml	susu cair
1½	sdm	gula pasir
3	scoop	es krim cokelat
300	gr	es batu
75	gr	<i>whipped cream</i> bubuk, kocok di dalam 150 ml air es
1	sdt	bubuk kayu manis untuk isi dan taburan

Cara Membuat

1. Blender kopi, 25 gram *chocolate chips*, susu cair, gula pasir, es krim cokelat, es batu, sebagian kayu manis bubuk sampai halus.
2. Sajikan bersama *whipped cream*, sisa *chocolate chips*, dan taburkan sisa kayu manis bubuk.



2 gelas
10 menit

KALIO DAGING

SENIN

Satai Daging Bumbu Lengkuas
Tempe Bumbu Merah
Cah Sawi Tahu Sutra

SELASA

✓ KALIO DAGING
Omelet Jamur Saus Tiram
Cah Bayam Jagung Manis

RABU

Ayam Masak Habang
Pepes Misoa Pedas
Buntill

KAMIS

Kepiting Bumbu Kare
Tahu Goreng Tepung
✓ TUMIS JIPANG IKAN PEDAS

JUMAT

Ayam Suwir Cabe Ijo
✓ TELUR BUMBU BALI
Sambal Goreng Labu Siam

SABTU

Iga Panggang Hoisin
Tempe Bumbu Pecak
Kacang Panjang Bumbu Tongseng

MINGGU

Ikan Kuah Santan Thailand
Nangka Muda Kuah Kecap
Tofu Asam Manis

Bahan

500	gr	daging sengkrel, potong-potong
1 ½	liter	santan, dari 1 btr kelapa
2	lbr	daun kunyit
2	btg	serai, memarkan
3	lbr	daun jeruk, buang tulangnya
2	bh	cabai hijau, potong 1 cm
2	bh	asam kandis
1 ¼	sdt	garam
½	sdt	gula pasir
¼	sdt	merica bubuk

Bumbu Halus

6	bh	cabai merah keriting
8	siung	bawang merah
2	cm	kunyit, bakar
2	cm	jahe
1	cm	lengkuas
½	sdt	ketumbar

Cara Membuat

1. Rebus daging, bumbu halus, daun kunyit, serai, daun jeruk, dan cabai hijau sampai harum. Aduk rata.
2. Tambahkan santan. Aduk hingga mendidih. Tambahkan garam, gula pasir, dan merica bubuk. Masak sampai bumbu meresap.



6 porsi
45 menit



8 porsi
35 menit

TELUR BUMBU BALI



Bahan

8	btr	telur, rebus, kupas	1	sdt	terasi, bakar
1	lbr	daun salam	1	bh	tomat
1 ¼	sdt	garam			
1	sdt	gula pasir			
¼	sdt	merica bubuk			
300	ml	air			
2	sdm	minyak untuk menumis			
1	ikt	daun kemangi			

Cara Membuat

1. Panaskan minyak. Tumis bumbu halus dan daun salam hingga harum.
2. Masukkan telur. Aduk rata.
3. Tambahkan garam, gula, dan merica. Aduk rata.
4. Tuang air. Masak hingga matang dan meresap.
5. Sesaat akan diangkat, masukkan daun kemangi.

Bumbu Halus

8	siung	bawang merah
4	siung	bawang putih
6	bh	cabai merah
6	bh	cabai merah keriting

TUMIS JIPANG IKAN PEDAS

Bahan

1	bh	jipang, potong korek api	3	siung	bawang putih
1	ekor	ikan peda asin, goreng, suwir kasar	3	bh	cabai merah besar
4	lbr	daun jeruk, buang tulang daunnya	3	bh	cabai hijau besar
2	cm	lengkuas, memarkan			
3	bh	tomat hijau, potong-potong			
1	sdt	garam			
1	sdt	gula pasir			
100	ml	air			
1	sdm	minyak goreng			

Cara Membuat

1. Panaskan minyak. Tumis bumbu iris sampai harum. Masukkan daun jeruk dan lengkuas sampai harum. Masukkan tomat. Aduk sampai layu.
2. Tambahkan jipang, garam, dan gula pasir. Aduk rata.
3. Tuang air. Aduk sampai matang dan meresap.
4. Menjelang diangkat, masukkan ikan peda. Aduk rata.

Bumbu Iris

6	siung	bawang merah
---	-------	--------------



4 porsi
30 menit

5 Langkah agar Usaha Tidak Bangkrut

Saat bisnis mulai menurun, segera lakukan sesuatu. Mulailah dari yang paling mudah. Apa, ya?

Anda yang di masa pandemi tahun lalu memutuskan untuk memulai usaha, atau bahkan sudah memulainya sebelum pandemi, bagaimana kondisi usaha Anda saat ini? Apakah melaju pesat, masih stabil, atau justru turun menukik tajam?

Bila kondisinya terus menurun, Anda perlu melakukan evaluasi dan menyusun strategi agar bisnis tidak berujung bangkrut. Tak mungkin, kan, kita hanya berpasrah diri dengan kondisi?

Tapi, bagaimana, ya, caranya agar usaha kita tidak sampai gulung tikar?

Manfaatkan Media Sosial

Jika mau bisnis keluar dari ambang kebangkrutan, tentu kita wajib punya strategi yang tepat. Salah satu jalan keluarnya adalah meningkatkan performa dengan memperluas komunitas pelanggan. Caranya? Tentu dengan meluaskan promosi. Ketika produk kita semakin luas dikenal,

maka kemungkinan pelanggan yang datang juga jadi lebih banyak, dan bisnis bisa selamat. Nah, Anda bisa pakai cara yang paling mudah, cepat, dan gratis dengan cukup memanfaatkan media sosial saja.

Jika sebelumnya Anda belum pernah atau masih 50 persen mengelola bisnis ke arah digital, maka sekarang cobalah memanfaatkan media sosial sebagai sarana utama pemasaran. Apalagi di tengah pandemi seperti ini, produk yang diujakan secara online lebih banyak diminati.

Terbatasnya aktivitas membuat banyak orang menghabiskan waktu lebih banyak di media sosial. Itulah mengapa lewat media sosial, Anda bisa menarik banyak calon pelanggan, meningkatkan pundi-pundi uang, dan menarik diri dari ancaman kebangkrutan. Sekarang pertanyaannya, bagaimana cara agar bisnis kita di media sosial ramai konsumen?



Trik Tingkatkan Pemasukan

Hal pertama yang perlu dilakukan adalah menentukan media sosial yang akan Anda gunakan, bisa melalui Instagram, Facebook, atau TikTok. Anda bisa menggunakan salah satu atau ketiganya, tapi lebih baik lagi jika Anda tahu di mana target pasar Anda lebih banyak menghabiskan waktunya untuk online. Sehingga promosi akan lebih efektif dan maksimal.

Kedua, buatlah konten yang dekat dengan permasalahan sehari-hari di masa ini. Lalu, buatlah jadwal yang konsisten, dari kapan Anda harus mengunggah produk dan terlibat dengan *audience* Anda setiap hari.

Ketiga, "jual" ulasan. Banyak orang terbiasa untuk melakukan perbandingan dengan membaca ulasan atau testimoni produk yang akan dibeli. Nah, jadikan hal ini strategi untuk meningkatkan penjualan. Ingatkan pelanggan yang sudah membeli untuk memberikan penilaiannya pada produk Anda, baik dengan pesan, foto, atau video untuk kemudian Anda unggah kembali.

Keempat, beri hadiah. Sesekali kita bisa memberikan timbal balik dengan menghadirkan diskon agar pelanggan

tidak pindah toko. Anda juga bisa memanfaatkannya jadi strategi meluaskan promosi, lho. Misalnya, meminta pelanggan untuk mengunggah ulang produk Anda sebagai syarat untuk mendapatkan diskon. Jadi, secara tak langsung promosi Anda semakin meluas pula.

Kelima, jika masih memungkinkan mengeluarkan dana, cobalah gunakan fitur iklan berbayar, agar konten Anda bisa muncul di halaman media sosial lebih banyak orang.

Cek ke Dalam

Sembari menggenapkan promosi, jangan lupa juga untuk mengecek kondisi keuangan bisnis Anda. Lakukan *check up* keuangan bisnis secara berkala setiap bulan. Hal ini tak boleh diabaikan dalam menyelamatkan bisnis dari kebangkrutan.

Catatlah setiap pengeluaran bisnis dan pemasukan yang Anda dapatkan. Lalu kurangi pendapatan dengan jumlah pengeluaran untuk mengetahui kondisi kesehatan keuangannya. Jangan sampai lebih besar pasak daripada tiang. Ketika keuntungan bisnis sedang di atas target, maka alokasikan pada hal yang akan lebih menguatkan bisnis Anda. Seperti memanfaatkannya untuk promosi berbayar dan menjajal fitur jualan lainnya di media sosial.

● MARIA ERMILINDA HAYON | FOTO: ISTOCK

Anda & Pasangan

"Makeup Sex", Bercinta Setelah Bertengkar

Ada banyak manfaat yang didapat untuk hubungan bersama pasangan, tapi hati-hati jangan sampai tersesat.

Pasangan mana, sih yang tak pernah berantem? Apalagi sekarang hampir 24 jam bareng-bareng di rumah. Konflik yang beragam pun bisa jadi muncul, dan pastinya menghasilkan respon yang beragam juga untuk menyelesaikannya. Ada yang memilih langsung duduk dan diskusi, ada yang mengambil jarak sejenak, dan ada juga yang memilih berdamai di ranjang atau melakukan *makeup sex*. Apa itu?

Menciptakan Keintiman

Sebenarnya *makeup sex* adalah istilah untuk menggambarkan pengalaman bercinta yang dilakukan usai mengalami konflik atau pertengkaran dengan pasangan. Dalam *makeup sex* yang terjadi secara alami dan tanpa paksaan, perdebatan yang muncul justru bisa memicu gairah bercinta yang tinggi dan menggebu di banding seks biasanya. Ada pengalihan gairah yang terjadi dalam diri, yakni gairah amarah bertransformasi menjadi gairah seksual bersama pasangan.

Nah, saat melakukan *makeup sex*, rasa frustrasi, marah, dan kesal akan

dilepaskan sejalan dengan tingginya pacuan adrenalin pada diri. Ya, seks memang bisa menjadi salah satu kunci untuk meredakan ketegangan. Jadi tak heran jika *makeup sex* dijadikan momen untuk "berdamai" dengan pasangan.

Selain itu, menurut Annabelle Knight, pakar seks dan hubungan seperti dilansir dari Metro.co.uk, *makeup sex* bisa menjadi momen bagus yang memungkinkan Anda dan pasangan untuk terkoneksi kembali setelah bertengkar. Bahkan, hubungan Anda bisa jauh lebih intim setelahnya.

Jadi, bolehkah *makeup sex* terus jadi jalan keluar saat bertengkar dengan pasangan?

Jangan Selalu Diandalkan

Meski punya manfaat untuk memperbaiki hubungan, bukan berarti Anda bisa selalu bergantung pada *makeup sex* untuk menyelesaikan pertengkaran. Jangan sampai, nih, *makeup sex* hanya dilakukan untuk mengalihkan permasalahan atau lari dari pertengkaran.

Memang seks termasuk salah satu bentuk komunikasi kita dengan pasangan, tetapi

bukan satu-satunya bentuk komunikasi, dan tidak dapat menggantikan jenis komunikasi yang lainnya.

Idealnya, setelah melewati pertengkaran—apalagi pertengkaran besar—duduklah bersama pasangan untuk berdiskusi dan mencari akar masalah sehingga bisa menemukan solusi atas masalah yang sedang dihadapi. Di saat yang bersamaan, gunakan juga kesempatan itu untuk mengevaluasi hubungan. Cara ini membuat masing-masing orang merasa didengar dan dipahami.

Masalah pun bisa cepat selesai dan tak berlarut-larut. Inilah kunci hubungan yang baik dan sehat. Hal ini tidak bisa digantikan dengan *makeup sex*.

Sekali lagi, *makeup sex* bukanlah cara untuk melarikan diri dari masalah. Kalau tujuannya salah, *makeup sex* malah bisa membahayakan hubungan. Toh, kalau hanya seks tanpa diskusi soal solusi masalah, bisa jadi masalah yang awalnya sederhana malah menumpuk. Kan, jadinya hanya menunda masalah dan malah bisa makin runyam.

Jadi ingat, tidak ada yang salah dengan melakukan *makeup sex*. Asal bukan untuk pelarian.

● MARIA ERMILINDA HAYON | FOTO: ISTOCK



Makeup sex bisa menjadi momen bagus yang memungkinkan Anda dan pasangan untuk terkoneksi kembali.

Bukan hanya berfungsi untuk menurunkan berat badan, mengurangi karbohidrat juga bagus untuk kesehatan.

Diet Karbohidrat Aman Enggak, ya?



minuman kemasan yang tinggi kalori dan minim gizi.

Ya, seperti kita tahu bahwa karbohidrat dibagi menjadi dua jenis, yaitu karbohidrat sederhana dan karbohidrat kompleks. Secara umum, karbohidrat sederhana hanya mengandung gula dasar yang mudah dicerna dan diserap oleh tubuh. Sementara, karbohidrat kompleks memiliki rantai gula yang lebih panjang, sehingga membutuhkan waktu cukup

lama untuk mencerna dan menyerapnya dalam tubuh.

"Jadi gantilah karbohidrat dengan karbohidrat

kompleks yang dapat membuat rasa kenyang bertahan lebih lama dan dapat mencegah pelonjakan gula darah yang terjadi dalam tubuh. Sehingga baik juga untuk orang yang ingin menurunkan berat badan," jelas dr. Raissa pada NOVA.

Jadi, kapan mulai diet?

MARIA ERMILINDA HAYON | FOTO: ISTOCK INFOGRAFIS: CHRISTINA DWI UTAMY

Asupan karbohidrat per hari dapat mencapai 3 hingga 4 porsi, dengan takaran sekitar 100 gram satu porsinya.



dan sayuran dalam satu piring makan. Agar tak lupa, salah satu triknya adalah setiap kali ingin makan cobalah untuk membalik proses pengambilan menu makanan. Misalnya, jika biasanya selalu diawali dari nasi—yang adalah karbohidrat, maka kini ambilah lauk dan sayur terlebih dulu untuk diletakkan di piring makan. Dan nasi ada di urutan paling belakang. Dengan begitu, ruang yang tersisa untuk nasi akan jadi sedikit.

Akan jauh lebih baik lagi jika Anda mengonsumsi lebih banyak karbohidrat kompleks seperti nasi merah, gandum, kacang-kacangan, dan biji-bijian, dibandingkan mengonsumsi karbohidrat sederhana, seperti nasi putih, gula, dan tepung terigu. Kurangi juga konsumsi karbohidrat dari kudapan, seperti keripik, biskuit, kue, minuman manis atau

rasa kenyang yang lebih lama," ujar dokter spesialis gizi klinik ini.

Anda bisa menempatkan lebih banyak porsi lauk seperti ikan salmon, ayam, daging sapi, telur,

Selama virus corona melanda dan kita dihadapkan pada situasi *new normal*, mengubah kebiasaan hidup menjadi lebih sehat adalah keharusan. Tujuannya tentu untuk menjaga agar imunitas tak turun hingga penyakit datang beruntun.

Tak sedikit orang yang mulai aktif berolahraga, hingga ada juga yang sampai mengubah pola makannya menjadi lebih sehat dengan melakukan diet karbohidrat. Aman untuk metabolisme tubuh enggak, ya?

Sesuai Takaran

Banyak orang melakukan diet karbohidrat agar terhindar dari berbagai ancaman gangguan kesehatan seperti obesitas, kolesterol, dan risiko diabetes. Seperti kita tahu, penyakit yang ditimbulkan dari adanya konsumsi karbohidrat berlebih bisa semakin mengancam kesehatan di masa yang rentan infeksi virus seperti sekarang. Tapi jangan juga mengartikan diet karbohidrat dengan tidak mengonsumsi karbohidrat sama sekali, ya. Pasalnya kekurangan karbohidrat juga bahaya untuk kesehatan.

Sebab sejatinya karbohidrat adalah sumber energi utama dan sumber cadangan energi tubuh. Sumber cadangan energi dari glukosa akan digunakan untuk sel otak, sel saraf, dan sel darah merah. Hal ini tidak dapat digantikan dari yang lainnya. Selain itu karbohidrat juga berfungsi sebagai pengatur metabolisme lemak dan mencegah terjadinya ketosis (kondisi kekurangan karbohidrat). Nah, kalau begitu penting, lantas amankah menjalani diet karbohidrat?

"Aman, asalkan tidak drastis. Mengurangi karbohidrat

diperbolehkan, tetapi perlu diingat jika tubuh tetap memerlukan karbohidrat," jelas dr. Raissa E. Djuanda, M.Gizi., Sp.GK.

Jadi, meski judulnya diet karbohidrat, kita tetap diharuskan mengonsumsi sumber makanan atau minuman yang mengandung karbohidrat, meski dalam porsi yang lebih sedikit. Menurut dr. Raissa, berdasarkan piramida gizi seimbang, asupan karbohidrat per hari dapat mencapai 3 hingga 4 porsi, dengan takaran sekitar 100 gram satu porsinya. Atau dalam sehari karbohidrat yang dikonsumsi adalah 300–400 gram.

Nah, dengan begitu karbohidrat masih bisa diisi 1/3 sampai 1/4 piring makan dalam satu kali makan. Pada umumnya pola makan dengan pembatasan karbohidrat ini masih aman untuk dilakukan. Kecuali jika kita memiliki penyakit tertentu yang membutuhkan perhitungan khusus dari ahli atau dokter gizi.

Ganti Bentuk Karbohidrat

Di tahap awal menjalani diet karbohidrat, mungkin saja tubuh jadi lemas dan tidak bertenaga. Ini wajar saja, pasalnya asupan energi kita mendadak jadi berkurang. Apalagi jika kita tadinya hobi sekali mengonsumsi makanan dan minuman tinggi karbohidrat. Makanya, kita harus imbangi dengan tambahan porsi asupan nutrisi lainnya.

"Dengan mengurangi asupan karbohidrat, maka seharusnya jumlah asupan kalori yang masuk akan lebih sedikit dari biasanya. Selain itu, dengan mengurangi karbohidrat, maka asupan protein dan lemaknya akan meningkat. Dari penelitian yang ada, asupan tinggi protein dapat menyebabkan

Rekomendasi Makanan Selama Diet Karbohidrat

Daging Tanpa lemak



Ikan



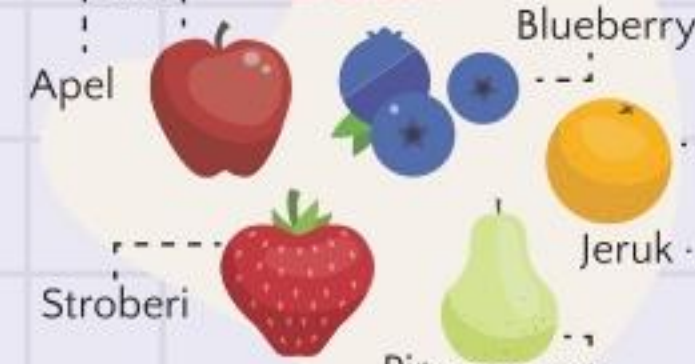
Sayuran



Minyak sehat



Buah



Produk susu tanpa pemanis



Telur



Kacang-kacangan dan biji-bijian



Ganti Nasi dengan roti gandum, pasta gandum, kentang, ubi, singkong, dan jagung.

Konsumsi panganan yang diolah secara segar, bukan makanan beku atau makanan kemasan.

Selalu perhatikan dan hitung jumlah kalori pada makanan yang dikonsumsi setiap hari.

DR. RAISSA E. DJUANDA, M.GIZI., SP.GK (@DR. RAISSADJUANDA), DOKTER SPESIALIS GIZI KLINIK DARI METROPOLITAN MEDICAL CENTRE (MMC) HOSPITAL DAN RUMAH SAKIT PONDOK INDAH - PURI INDAH.



#Pilih LokalAja Balabalabear Andalkan Bahan Organik untuk Produk Anak

Mengandalkan gambar yang unik dan menggemaskan, *brand* ini bisa memenangkan penghargaan nasional. Seperti apa kisah suksesnya?

Pakaian anak ternyata bisa menghasilkan omzet yang lumayan, lho. Apalagi, kalau pakaian anak yang dijual punya keunikan sendiri, sudah pasti diincar para ibu. Inilah yang dirasakan Ajeng Pangestu, *owner* Balabalabear.

Balabalabear merupakan *brand*

pakaian anak yang menghadirkan busana berkualitas dan ramah lingkungan. Lewat tangan dinginnya, Ajeng berhasil memberi warna segar untuk pakaian anak. Saking kreatifnya, Ajeng memenangkan penghargaan Juara Tiga Festival Kreatif Lokal Award 2020.

Lalu, bagaimana kisah sukses Ajeng membesarkan Balabalabear?

Gambar Anak Kecil

Dimulai dengan kesukaannya menggambar, akhirnya Ajeng mendirikan Balabalabear pada 2017 lalu. Saat itu, perempuan yang pernah bekerja sebagai guru ini, mengunggah gambar buatannya di

Facebook.

"Aku kan suka gambar, tapi gambarku hasilnya beneran kayak gambar anak kecil gitu. Orang-orang bahkan enggak nyangka kalau ini tuh, gambarku gitu. Terus, aku merasa kalau ini adalah bidang yang kusukai. Jadi, aku bikin ini buat baju anak," jelas Ajeng.

Bermodal Rp2 juta, Ajeng mulai membangun bisnisnya pelan-pelan. Modal tersebut habis untuk menemukan bahan yang tepat buat pakaian anak. Sebab, dia ingin menghadirkan pakaian anak ramah lingkungan.

"Itu beneran muterin Tanah Abang buat nyari bahan yang aku inginkan. Karena

ini kan, untuk pakaian anak ya. Kayaknya enggak bisa asal, karena kulit anak itu sensitif, enggak bisa kayak pakaian orang dewasa," ujar Ajeng.

Akhirnya, Ajeng menemukan kain organik yang menjadi andalannya dalam memproduksi pakaian anak. Menurutnya, bahan organik ini tidak mengandung plastik, sehingga aman buat dipakai anak-anak. Sebab, banyak pakaian rupanya memberikan efek gatal-gatal untuk anak.

"Aku baru tahu, ternyata pakaian itu juga pengaruh ke kesehatan kulit si anak. Terus ada beberapa pakaian itu bahannya ada mikro plastiknya. Kalau dicuci bisa menjadi limbah juga," jelas Ajeng.

Goodiebag Unik

Tak hanya pakaian saja, Balabalabear juga punya *goodiebag* unik yang jadi ciri khas pada produknya. *Goodiebag* ini merupakan bentuk

packaging Balabalabear yang juga berbahan ramah lingkungan.

"Kita juga punya kayak ilustrasi gambar di *goodiebag* ini. Gambar-gambar ini bisa diisi warna oleh anak-anak. Jadi aku rasa ini juga jadi produk andalan Balabalabear. Bahkan, ibu-ibu tuh pada nanya, bisa enggak beli *goodiebag*-nya saja," tambah Ajeng.

Ajeng menjual pakaian anak dengan kisaran harga Rp185.000-Rp335.000. Dengan harga segini, dia berhasil menjual ribuan pakaian setiap bulannya.

Sehingga, omzet Ajeng pun berbulan

rata-rata mulai Rp8 juta-Rp20 juta.

Sayangnya, omzet itu merosot saat pandemi Covid-19.

"Kita berusaha untuk bertahan, berkolaborasi

dengan ilustrator lokal dan beberapa *brand*. Kita juga sedang bekerja sama dengan Zalora," jelas Ajeng sambil menyebut pemasaran produknya hanya mengandalkan Instagram, website, Shopee, Tokopedia, dan Kiddiposh.

Sukses ya!

● TENTRY YUDVI | FOTO: DOK. BALABALABEAR



Komunitas

Saku Kita

Mengitari Kota Bagikan Nasi Bungkus

Bertujuan membantu orang yang membutuhkan, komunitas ini aktif memberikan donasi. Apa saja yang diberikan?



"Kan kuliah kita juga di rumah ya. Terus, melihat ada yang kayak gini, aku bilang ke teman-teman SMP-ku di grup. Kayaknya kita harus bikin sesuatu yang bermanfaat untuk orang. Jadilah, Saku Kita ini," jelas Alya.

Meski baru, namun kegiatan Alya dan anggota grup lainnya sudah mendapat perhatian banyak orang. Terutama cara mereka meyakinkan donatur tentang kegiatan mereka.

Apa saja ya, kegiatan Saku Kita ini?

Bagikan Nasi Bungkus

Alya mengungkapkan, setiap bulannya mereka aktif membagikan nasi bungkus untuk orang yang membutuhkan di Bogor dan Salatiga (Jawa Tengah). Nasi bungkus itu diperoleh setelah mengumpulkan uang dari para donatur.

"Kita *sharing* lewat WhatsApp tentang *open* donasi ini. Itu aktif kita lakukan selama tiga minggu sekali. Terus, setelah terkumpul ya, kami belikan nasi bungkus dan juga masker. Nasi bungkus ini dipilih, karena kan mudah untuk dimakan. Kami rencana ke depan akan memperbanyak sembako juga," jelas Alya.

Oleh sebab itu, untuk memperbesar komunitasnya. Alya mulai membenahi Instagram Saku Kita dengan beragam kegiatan donasi mereka. Meskipun di tengah



Saat anggota Saku Kita membagikan nasi di jalanan.



pandemi, mereka tetap turun ke lapangan membantu sesama.

"Kita beneran mengitari kota untuk membagikan nasi bungkus ini. Pengennya kita

"Setelah terkumpul ya, kami belikan nasi bungkus dan juga masker. Nasi bungkus ini dipilih, karena kan mudah untuk dimakan."

lakukan rutin. Jadi, biasanya kita menyasar orang-orang kayak pemulung, pengamen di pinggir jalan. Meskipun pandemi, tapi kita tetap melakukan pembagian dengan prokes yang ketat juga," jelasnya.

Tak hanya nasi bungkus, Saku Kita juga memberikan donasi masker untuk mereka yang mencari nafkah di jalanan. Sebab, menurut Alya, masih banyak orang di kelas menengah ke bawah belum patuh pakai masker.

Bagi Anda yang tertarik masuk ke komunitas, bisa *follow* akun Instagram @sakukitaid. Dan, langsung

irim pesan kalau ingin bergabung. Tidak ada syarat yang apa pun. Selama kita peduli dengan sesama, kenapa tidak mencoba bergabung?

● TENTRY YUDVI | FOTO: DOK. SAKUKITAID

Sejak pandemi Covid-19 mewabah, banyak yang akhirnya terpaksa kehilangan pekerjaan. Untuk masyarakat menengah ke bawah, hal ini tentu sulit bagi mereka, terutama buat makan sehari-hari.

Melihat keadaan ini, Alya Imaniya mendirikan Saku Kita pada bulan November 2020 lalu. Perempuan yang masih mengenyam pendidikan di Universitas Islam Indonesia ini merasa, kalau pandemi Covid-19 membuat banyak orang kesulitan. Dia yang sehari-harinya menjalankan SFH (*school from home*), pun merasa bertanggung jawab membantu sesama.

Aplikasi Clubhouse

Asyiknya Bergabung dengan Obrolan dari Penjuru Dunia

engobati kerinduan nongkrong, hadir Clubhouse, aplikasi untuk ngobrol dan mendengarkan obrolan. Seperti apa, ya?

Baru-baru ini, media sosial Twitter dihebohkan dengan aplikasi baru bernama Clubhouse. Kehebohan berawal dari cuitan Elon Musk, CEO Tesla dan Space X, pada 14 Februari 2021 di Twitter. Saat itu Elon mengajak Presiden Rusia, Vladimir Putin, untuk ngobrol di aplikasi Clubhouse.

Lalu, apa sih Clubhouse ini?

Clubhouse merupakan aplikasi berbasis audio, yang memudahkan kita mendengarkan pembicaraan, wawancara, dan diskusi secara langsung. Aplikasi yang baru dibuat pada Maret 2020 lalu ini seolah memberikan kesegaran baru buat kita di tengah kebosanan selama pandemi Covid-19.

Aplikasi buatan Paul Davidson, CEO Alpha Exploration Co yang bermarkas di Silicon Valley ini ingin mempermudah kita untuk bergabung dengan percakapan audio tanpa ada visual. Kita juga bisa bergabung dengan berbagai macam topik menarik dari orang sekitar maupun orang terkenal.



Dalam blog Clubhouse, Paul menuliskan jika aplikasi ini jadi solusi buat kita yang ingin berkumpul secara virtual, melalui percakapan audio. Dengan begitu, kita bisa mendengarkan langsung pengalaman orang dari segala penjuru dan bisa selalu *update* informasi terkini. "Setiap malam di Clubhouse, banyak ruangan baru yang diisi beragam

topik, ada diskusi filosofi, bernyanyi di opera, bertemu dengan musisi, berbagi tips travel, meditasi dalam grup," tulis Paul.

Seru banget ya!

Enggak hanya itu, buat yang ingin bergabung dengan Clubhouse, kita harus punya undangan terlebih dahulu dari teman yang sudah bergabung. Tanpa undangan, kita tidak akan bisa bikin akun. Satu pengguna hanya punya tiga kali kesempatan mengundang temannya. Sehingga ya, bisa dibilang, aplikasi ini sangat eksklusif.

Keunikan Clubhouse



Tema diskusinya lengkap, mulai politik, *fashion*, sampai pengalaman bermain aplikasi kencana.

Aplikasi ini gratis.

Free



Sudah ada orang yang menjual *invitation* Clubhouse di *e-commerce* dengan harga sekitar Rp95.000-Rp250.000.

Tidak memiliki batasan jam di setiap ruangan.



Saat bergabung di sebuah ruangan, kita bisa berkesempatan bicara langsung dengan moderator.

Cara Bergabung



Mintalah teman kita untuk mengundang melalui nomor ponsel yang didaftarkan.

Bila akun sudah siap, kita bisa langsung bergabung dengan topik diskusi yang diinginkan.



Setelah dapat undangan lewat SMS, kita bisa klik *link* yang ada dalam pesan.



Pastikan kita pakai nomor ponsel yang sama saat mendaftar.

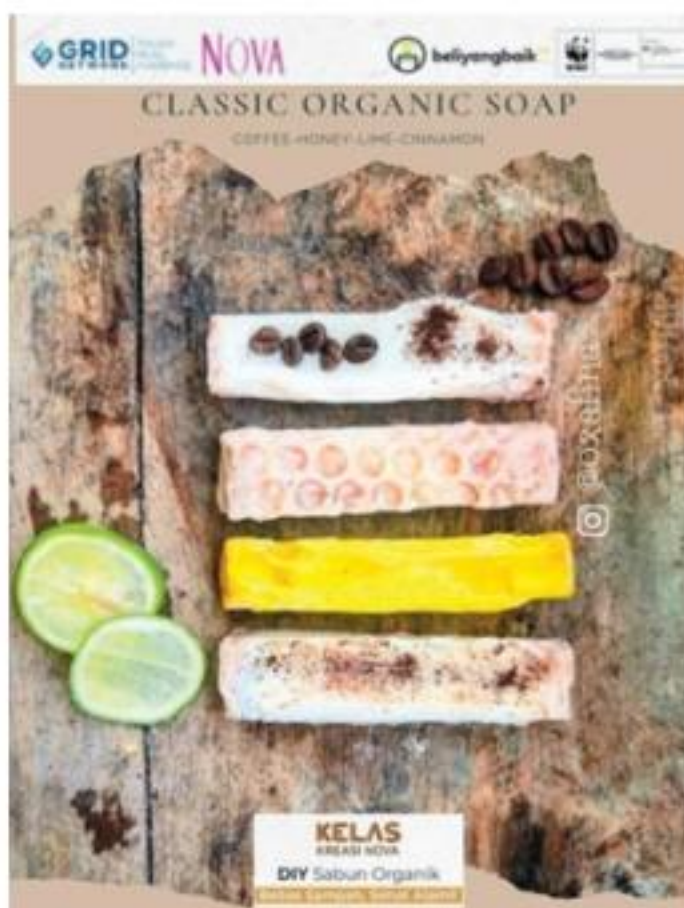


Kelas Kreasi Nova

Mudahnya Bikin Sabun Batangan di Rumah

Tak perlu beli, sekarang Anda juga bisa membuat sabun di rumah. Caranya?

Sabun mandi kini bisa kita buat sendiri di rumah lho. Selain bahannya aman, Anda juga berpartisipasi menjaga lingkungan. Menurut Margareth Meutia, Tim Communication Campaign dan Public Relations WWF, bikin sabun batang di rumah pasti menggunakan bahan-bahan alami. Pemakaian bahan alami ini tentu



Hasil sabun dari salah satu pemenang Kelas Kreasi NOVA.

ramah lingkungan.

"Sabun buatan di rumah menggunakan bahan-bahan alami, tidak menggunakan kemasan, sehingga tidak mencemari lingkungan. DIY (Do It with Yourself)

sabun juga menggunakan kelapa sawit. Satu-satunya minyak nabati yang sudah ekolabel," jelas Margaret.

Ekolabel sendiri merupakan sertifikat yang menandakan bahwa bahan yang dipilih merupakan bahan alami, dan proses produksinya tidak mencemari alam. Melihat hal ini, NOVA, WWF, dan komunitas Kertabumi Recycling Center mengadakan Kelas Kreasi NOVA untuk membuat sabun batang rumahan.

Berikut ini caranya.

Bahan-Bahan

Sabun untuk kulit normal

- Air destilasi: 95 gram
- Soda api: 32 gram
- Coconut oil: 125 gram
- Palm oil: 125 gram
- Bubuk sereh/kopi/madu/kayu manis: 7 gram
- Essential oil: 10 gram

Peralatan yang digunakan

1. Wadah *stainless steel* atau plastik tahan panas.
2. *Hand blender* atau pengocok telur.
3. Spatula *silicone*/ sendok *stainless*.
4. Timbangan digital/ sendok ukur.
5. Wadah untuk cetakan sabun.
6. Kertas minyak.
7. Plastik *wrap*.

Cara Membuat

1. Tuangkan air terlebih dahulu, kemudian masukkan soda api secara perlahan sambil diaduk.



2. Diamkan soda api yang sudah diaduk sampai suhunya menyesuaikan suhu ruangan.



3. Tuangkan ke dalam minyak, lalu *blender*. Terus kocok sampai adonan tercampur dengan sempurna, sampai teksturnya kental.



4. Tambahkan bubuk kopi dan *essensial oil* ke dalam adonan. Aduk sampai tercampur merata, lalu tuangkan adonan ke wadah yang sudah disiapkan.



5. Setelah adonan agak mengeras, kita bisa menaburkan ornamen dan membentuk tekstur sabun. Tutup adonan dengan kain, kemudian taruhlah di tempat aman.



6. Diamkan selama 24-48 jam untuk proses saponifikasi.

7. Lalu, keluarkan sabun dari cetakan. Tunggulah 4-6 minggu, sampai sabun benar-benar keras dan siap untuk digunakan.



Aku Pilih Bercerai, Suamiku Cuma Bisa Minta Uang untuk Sekolah Anak-anaknya

Tanya

Ibu Rieny Yth.,

Saya ingin curhat, maaf kalau masalahnya sepele, Bu. Saya sudah 15 bulan menikah dengan lelaki yang jauh lebih tua dari saya. Saya hampir 30 tahun dan suami hampir 50 tahun. Mas Djoko (sebut saja begitu ya Bu), sudah hampir pensiun, punya dua anak yang sudah kuliah di luar kota.

Kami tidak pernah kumpul dengan anak-anak. Boleh saya katakan, sebagian penghasilan suami untuk biaya pendidikan dan hidup kedua anaknya. Mas Djoko tidak pernah membahas anak-anaknya dengan saya. Sepertinya hubungan mereka bertiga tidak hangat. Lalu, bagaimana saya bisa mengharap saya bisa dekat dengan mereka?

Sebelum menikah, bosan saya mendengar keluhan dan regekan Ibu agar saya segera menikah dan punya keturunan. Teman-

teman saya banyak yang belum menikah, nyaman saja hidupnya. Karena saya anak tunggal, saya juga punya keinginan untuk punya anak. Ini adalah *shock* pertama saya, karena ternyata Mas tidak tertarik untuk punya anak lagi.

Di sisi lain, saya punya usaha online yang saya pastikan sukses, karena memang untung. Berkongsi, kerja sama dengan teman, kami punya usaha *laundry* kiloan di dekat kampus. Rumah besar tempat saya dan Ibu tinggal, sudah saya modifikasi, sehingga ada 5 kamar

“Rupanya selama ini ia sudah menikmati uang jajan yang Ibu berikan diam-diam.”

yang disewakan. Ini membuat Ibu senang karena jadi punya uang tambahan selain pensiun Bapak.

Shock kedua, adalah kejadian kemarin malam, Bu. Suami, seperti biasanya, berkeluh kesah karena si sulung harus membayar uang praktikum akhir yang jumlahnya lumayan. Ia mau meminjam sertifikat rumah untuk digadaikan, karena punya rencana merintis usaha tambak udang.

Selama tak ada hubungannya dengan kehidupan pribadi saya,

sebenarnya saya sudah bisa lho, Bu Rieny untuk tidak terpengaruh oleh apa yang suami lakukan. Pokoknya, jangan ganggu lingkaran personal saya. Kenapa ia minta ke saya, rupanya selama ini ia sudah menikmati uang jajan yang Ibu berikan diam-diam, setiap kali kami menjenguk Ibu. Semula saya pikir mau jadi menantu teladan, rupanya pulangnya ada angpau. Saya marah dan merasa terhina, Bu Rieny. Sudahlah saya membiayai makan sehari-hari kami, maunya enak-enak terus, beraninya dia terima uang dari Ibu. Dia akhirnya meminta ke saya karena sertifikat itu atas nama saya.

Mas mengaku bahwa rumah yang kami tempati juga sudah dia gadaikan dan angpau dari yang membuat dia bisa membiayai bunga pinjaman. Lha, ketika saya tanya apa proposalnya tentang tambak, dia marah, mengancam dan mengatai saya istri tidak berbakti. Bbbaaaah!!!!...

Maaf sekali, Bu, hubungan intim tidak seminggu

sekali saya lakukan. Kalau terjadi, hanya dalam hitungan kurang dari sepuluh, dia sudah selesai. Memberi saya uang sebagai kewajibannya, tidak pernah karena saya juga tak minta. Kalau toh kami jalan-jalan dan makan, itu pasti saya yang bayar.

Saya lega bisa menulis Ibu, karena Ibu saya hanya menangis saja bisanya. Waktu saya beberkan semuanya, baru Ibu mengaku bahwa proyek perjodohan ini adalah inisiatif adik Ibu yang memang selalu Ibu bantu anak-anaknya. Di pikirannya, tante sedang membalas budi mungkin ya, agar saya dapat jodoh. Saya mengiyakan, karena saya kasihan, Ibu selalu berpikiran saya tidak laku dan tak

bisa menerima kenyataan bahwa zaman ini, lazim saja perempuan menikah di usia 30 atau malah 40.

Bu Rieny, saya sudah kembali ke rumah Ibu—rumah saya. Dan peristiwa sertifikat rumah saya anggap sebagai faktor pencetus munculnya semua kebobrokan suami. Ibu tersadar bahwa Ibu seakan-akan menjual saya secara obral, he-he.. Anaknya cukup punya rasa pede kok, Bu.

Sepele ya, Bu. Saya mohon Ibu berkenan mengomentari kasus saya, tidak minta untuk dibenarkan, Bu. Saya butuh penilaian profesional Bu Rieny. Terlebih lagi, Ibu adalah pelanggan setia NOVA sejak saya masih SMP. Mudah-mudahan Ibu membaca juga komentar Bu Rieny.

Mohon jangan minta saya menghindari perceraian ya, Bu. Pengacara sudah bergerak dan saya malah merasa bahagia bisa lepas dengan cara semudah ini.

Mudah kan, Bu, hanya karena keserakahannya. Terima kasih, Bu, maaf kalau surat ini jadi panjang. Terima kasih, Bu. Semoga Ibu sehat selalu.

Retno - Wonosobo



Jawab

Jeng Retno Yth.,

Banyak sekali permasalahan psikologis yang jadi beban hidup seseorang karena ia tak tahu kepada siapa harus bicara. Komentar seperti, “Masak masalah receh-receh gitu bikin kamu *down*, sih,” atau “Saya yakin Retno bisa mengatasi sendiri, jangan cerita terus, buatku ini sih enggak seberapa masalah yang dihadapi,” mungkin kita terima.

Penolakan, ketidaksediaan orang untuk mendengarkan, seakan membuat orang jadi tidak mau mencoba memahami masalah orang lain, karena dia selalu memakai dirinya sebagai acuan. Kalau aku kuat, kamu juga harus kuat dong. Padahal, mendengarkan dan mencoba memahami masalah yang sedang disampaikan harus disertai oleh kesediaan untuk “memakai sepatu” orang itu di kaki kita. Biarkan diri menerima itu sebagai kenyataan, baru kemudian kita membantu orang tadi melihat masalah dari sisi yang lebih objektif maupun optimistis. Kadang, seperti Jeng Retno, ia butuh didengarkan, dipahami,

dan bukan mencari-cari pegangan untuk bertahan dalam masalah.

Retno sudah membuat keputusan dan bahkan sudah merealisasikannya. Cerai dan sudah kembali ke rumah orangtua. Kelak akan ada masa di mana khalayak mempertanyakan hal sepele tapi menyakitkan hati, “Kok baru kawin sudah cerai, enggak bisa punya anak, ya?” Itu tahapan yang kelak harus Retno lalui. Tetapi saat ini, ia butuh didengarkan dan dipahami.

Saya tidak berada dalam posisi menyalahkan atau membenarkan, karena rangkaian keputusan untuk mau menikah, lalu menikah, lalu membiayai kehidupan rumah tangga, dan kemudian sedang proses bercerai, sudah terjadi

“Setelah jadi janda, jangan minder untuk bergaul. Anda terhormat, kok, tanpa harus menghina-hina Pakde Djoko itu.”

sebelum Jeng Retno menulis saya.

Untuk hal-hal yang Anda anggap penting bagi kebahagiaan hidup Anda sebagai individu, menurut saya, Anda perlu membangun rambu-rambu nyata, aturan yang Anda buat sendiri. Konkretkan di benak Anda, bahagianya Anda itu akan tercipta bila ada kondisi apa dan apa yang menyertai. Untuk mewujudkannya, apakah yang juga harus dipedulikan, bahkan dituruti. Misalnya, restu Ibu. Bahagia

ini diraih tak harus dengan kawin lho, ya.

Dalam proses membangun kebahagiaan, selalu sediakan ruang untuk Ibu ikut menghayatinya. Sebelum ada si Mas, saya yakin Ibu mengira bahwa Anda akan bahagia karena tak ditanya lagi, kapan kawin? Walau, sebenarnya perlu dipertanyakan, Ibu atau Anda sih yang merasa terganggu oleh kenyataan bahwa Anda masih melajang? Di kasus Anda, saya menduga, ibunda yang ingin Anda menikah, bukan? Sementara, Anda kurang gigih membuat Ibu memahami bahwa saat ini Anda tak merasa harus terburu-buru kawin.

Kalau 20 tahun yang lalu,

investigasi rasanya tak lazim dilakukan pada calon suami. Tapi di era ini, modus lelaki mencari uang secara mudah (dan enak) adalah dengan kawin. Seseorang yang saya kenal, hanya menikah 21 hari, lalu ia “tendang” suaminya dan menuntut cerai. Setelah pesta perkawinan usai, mertuanya meminta mas kawin yang diberikan, alasannya akan ditukar yang lebih bagus. Saat rombongan pulang, adik ipar meminjam motor pengantin

perempuan. Sampai cerai, motor tak pernah kembali.

Apa lagi hal penting dalam hidup? Komunitas pertemanan yang nyata-nyata berdampak sehat untuk kesejahteraan mental Anda, ini pada hemat saya adalah *social support* yang berharga untuk dibina terus. Setelah jadi janda, jangan minder untuk bergaul. Anda terhormat, kok, tanpa harus menghina-hina Pakde Djoko itu. Karena sudah S2, mengapa tak berpikir menjadi dokter? Wujudkan sekolah bahasa yang Anda idamkan itu.

Yang terakhir, saya mengimbau agar Anda membiasakan berpikiran positif, awali tindakan apa pun dengan niat baik. Bicaralah dengan kata-kata yang jauh dari umpatan, cemooh, dan negatif. Kalau Anda bisa membangun kebiasaan ini, maka aura yang terpancar dari diri Anda juga akan positif.

Ketika bisnis makin menggembirakan, segera masuki

tahap berbagi. Bentuknya, yang nyaman buat Anda saja. Membeli pupuk organik dalam jumlah besar, Anda dapat harga khusus, bukan? Kalau penjual tanaman hias skala kecil bisa membeli dari Anda, mereka tertolong, karena margin penjualan pupuk akan makin bagus, bukan? Belikan jas hujan, bagi ke supir ojek. Wah daftarnya panjang. Tidak di sebatas beasiswa ataupun pembangunan rumah ibadah saja.

Do something. Rasakan deh, betapa indah dan nyaman di hati kalau pada hari Anda berbagi itu, ada istri yang bahagia, suaminya tidak keuhujan. Ada keluarga bisa makan dengan lauk tempe goreng—bukan hanya kecap saja plus nasi—karena Anda menambah modal ayahnya berjualan gorengan.

Banyak hal, Jeng Retno, banyak banget. Tak usah muluk-muluk, yang terlihat di depan mata saja. Insyaallah makin bertambah orang yang mendoakan hal baik untuk Jeng Retno, bunda muda kaya yang budiman. Salam hangat. Oh iya, jangan lupa email saya rieny.hutami@gmail.com.

DRA RIENY HASSAN
PSIKOLOG

ALAMATKAN SURAT (LENGKAP DENGAN FOTOKOPI KTP)
KE REDAKSI NOVA, TULISKAN RUBRIK “KONSULTASI
PSIKOLOGI” PADA AMPLOP, BISA JUGA MELALUI
E-MAIL: NOVA@GRIDNETWORK.ID



Guru Honorer Dipecat karena Posting di Sosmed

“Saya Sangat Gembira Baru Menerima Gaji”



Pemecatan guru honorer di Bone jadi viral. Cuma gara-gara sang guru posting gaji di media sosial. Seperti apa ceritanya?

Setiap orang pasti senang saat mendapat gaji, begitu juga yang dirasakan Hervina (34), guru honorer di SDN 169 Sadar, Desa Sadar, Bone, Sulawesi Selatan. Dia begitu gembira, apalagi gaji itu sudah ditunggunya sejak empat bulan lalu. Makanya, ketika akhirnya gajinya dibayarkan pihak sekolah langsung untuk empat bulan, pada Senin (4/2), dia sangat senang.

Begitu uang gajinya cair, Hervina langsung merinci penggunaan uang dari penghasilannya sebesar Rp700.000 per bulan itu. Ibu dua anak itu langsung mengambil secarik kertas untuk menghitung pengeluaran bulannya. Catatan itu terdiri dari bayar utang sebesar Rp500.000, memberikan uang ke ibunya sebesar Rp100.000, uang untuk kedua anaknya masing-masing sebesar Rp50.000.

Usai menghitung, Hervina langsung mengabadikan catatan pengeluarannya itu ke akun Facebook-nya, Hervina Vhina.

Hervina Vhina
6 Jan · 🧑🏻 · 🌐

Terima kasih banyak Bu aji pak ajidana bosx... Selama 4 bulan

DANA BOS SELAMA 4 BULAN	RP. 700.000
- BAYAR UTANG	RP. 500.000
- KASIH MAMNI	RP. 100.000
- AGWAN	RP. 50.000
- AYIA	RP. 50.000
JUMLAH	RP. 700.000
UNTUK SAYA MAMA	

Unggahan status Hervina yang viral di media sosial.

“Terima kasih Bu Aji, Pak Aji, Dana bosnya... selama 4 bulan,” begitulah tulisannya. “Saya sangat gembira, karena baru menerima gaji (rapel) sejak empat bulan lalu. Kemudian saya posting ke media sosial,” ujar Hervina seperti dikutip Kompas.com.

Selang beberapa jam, tiba-tiba Hervina mendapat pesan WhatsApp dari suami Kepala Sekolah (Kepsek) SDN 169 Sadar, Jumarang. Dalam pesan itu tertulis kalau Hervina dipecat dari sekolah. “Mulai sekarang kamu berhenti mengajar, cari saja sekolah lain yang bisa gaji kamu lebih banyak,” begitulah kira-kira isi pesannya.

Sontak, Hervina terkejut melihat isi pesan itu, apalagi pesan dikirim dari orang lain, bukan Kepseknya langsung, Hamsinah. Hatinya langsung hancur berkeping-keping, terlebih mengingat dia sudah bekerja selama 16 tahun di sekolah tersebut.

Perlu diketahui, Desa Sadar di Bone, Sulawesi Selatan, merupakan desa sangat terpencil, terletak 12 kilometer dari pusat kota. Untuk mencapai desa itu, warga harus melewati pegunungan dengan akses jalan yang belum teraspal. Hal inilah yang membuat tenaga guru di desa tersebut minim.

Menurut Kepala Desa Sadar, Andi Sudi Alam, saat ini guru pegawai negeri sipil (PNS) hanya berjumlah empat orang. Oleh sebab itu, adanya guru honorer sangat membantu pendidikan untuk anak-anak di desanya. Katanya, banyak orang enggak mau mengajar di sana, karena lokasi dan upah yang sedikit.

“Di desa saya ada dua sekolah dan guru PNS hanya

empat orang, jadi selebihnya guru honorer. Pengalaman kami selama ini, guru honorer adalah ujung tombak pendidikan,” ujarnya.

Pemecatan Hervina pun menuai banyak protes dari berbagai kalangan, termasuk warga sekitar dan pemerintah setempat.

Tumor Payudara

Rupanya, ada cerita lain di balik pemecatan Hervina dari sekolah. Ternyata, ini bukan kali pertama dia dipecat dari sekolah. Sejak mengajar di SD tersebut, perempuan malang ini sudah dikeluarkan sebanyak dua kali, namun dipekerjakan kembali.

Alasannya bukan karena kinerja, melainkan karena sakit yang diderita Hervina. Diketahui, perempuan berhijab ini mengidap tumor payudara yang membuatnya harus rutin bolak-balik ke rumah sakit untuk pengobatan. Dia sadar, penyakitnya itu menuntut dirinya untuk fokus. Itu sebabnya, dia pun melaporkan kondisi kesehatannya ke pihak sekolah.

Meski begitu, Hervina mengaku selama bekerja tetap fokus mengajar anak-anak. Namun memang, ada hari-hari di mana dia harus pergi ke rumah sakit yang lokasinya sangat jauh. Pengobatan itu membuat perempuan ini keletihan, sehingga terpaksa tak mengajar.

“Saat itu kondisi tumor payudara yang saya alami parah. Saya hanya mengenakan sarung, tidak bisa pakai baju. Tidak mungkin saya ke sekolah dengan pakaian tidak rapi,” ujar Hervina.

Tapi, ujungnya Hervina malah dipecat sepihak oleh kepala sekolah. Sedihnya, upahnya selama beberapa bulan tidak dibayarkan pihak sekolah. Namun, dia terima saja. Hervina tidak mau meminta haknya. “Saya tidak diberikan gaji, padahal berapa bulan saya mengajar,” curhat Hervina.

Akhirnya Hervina terpaksa berhenti mengajar. Untungnya, sang suami saat itu mendapat tugas bekerja sementara di Kalimantan. Hervina dan kedua anaknya ikut suaminya selama lima tahun.

Setelah itu, Hervina pulang kembali ke Bone. Jumarang, Kepsek

SDN 169 Sadar, saat itu memintanya untuk mengajar lagi. Kata Hervina, “Nama saya belum dikeluarkan, sehingga masuk kembali mengajar.”

Kepsek Minta Maaf

Kini, kejadian sama terulang lagi. Usai dipecat gara-gara ia mem-posting gajinya yang kemudian viral, Hervina pun dipekerjakan kembali. Belakangan, Hamsinah, Kepsek SDN 169 Sadar meminta maaf dan guru honorer itu akhirnya bisa mengajar lagi. Sebelumnya Hamsinah menjelaskan bahwa dia memecat Hervina bukan karena postingnya soal gaji, melainkan akibat kelebihan



Hervina cerita dia begitu terpuak dengan pemecatannya.

tenaga guru di sekolahnya.

“Tidak ada hubungannya pemecatan ini dengan posting-an di media sosial. Saat ini sudah ada dua CPNS (calon pegawai negeri sipil) yang baru masuk mengajar, jadi kuota tenaga pengajar sudah lebih,” ujar Hamsinah.

Tapi apa yang dilakukan Hamsinah tetap dianggap salah. Oleh sebab itu, Kepala Dinas Pendidikan Bone, Andi Syamsiar Halid, melakukan proses mediasi untuk kedua pihak. Tak lama, Hamsinah akhirnya meminta maaf pada Hervina, dan memintanya mengajar kembali.

“SK pengangkatan honorer akan kami perbarui, karena SK yang dipegang Hervina berakhir di tahun 2020,” ujar Andi.

Mendengar ucapan Andi itu, Hervina akhirnya bisa tersenyum kembali. Akhirnya, dia bisa kembali mengajar anak-anak yang disayanginya. Kata Hervina, “Alhamdulillah saya ucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu menyelesaikan kesalahpahaman ini, dan Ibu Kepala Sekolah yang selama ini saya anggap sebagai orangtua telah meminta maaf.”

📸 TENTRY YUDVI | FOTO: KOMPAS/ ABDUL HAQ YAHYA MAULANA

Kepala Sekolah Diduga Menyalahgunakan Wewenang

Kasus pemecatan Hervina ini menarik perhatian banyak orang. Meski berujung damai, warga Desa Sadar masih belum terima. Seperti dikutip Kompas.com, menurut mereka, apa yang dilakukan Kepsek Hamsinah merupakan penyalahgunaan wewenang.

Itu sebabnya, warga menuliskan petisi ke DPRD Bone untuk mencopot jabatan Hamsinah. Inspektorat Kabupaten

Bone langsung menelusuri adanya penyalahgunaan wewenang, serta menelusuri dana Bantuan Operasional Sekolah (BOS). Petisi dari masyarakat juga merupakan salah satu referensi untuk dijadikan bahan, tetapi semuanya tergantung hasil penyelidikan,” ujar Andi Yamin Tahir, Kepala Inspektorat Kabupaten Bone.

Beli Mobil Bekas Tes Dulu, Beli Kemudian

Banyak orang kini mengincar mobil bekas. Tapi, bagaimana ya, cara milih mobil bekas yang tepat?

Punya mobil rasanya makin mudah saja, karena mulai Maret 2021 pemerintah akan memberikan insentif pajak untuk pembelian mobil baru. Tak tanggung-tanggung, pada 3 bulan pertama pemerintah akan memberikan insentif sebesar 100 persen pada Pajak Penambahan Nilai atau Barang Mewah (PPnBM) yang biasanya dikenakan pada mobil baru. Artinya, setiap pembeli mobil baru akan bebas PPnBM, untuk mobil dengan mesin kurang dari 1.500 cc.

Kabar itu tentu menggembirakan, karena harga mobil baru pun jadi jauh lebih murah. Jika pakai hitungan kasar, rata-rata harganya bisa berkurang sekitar Rp25 juta. Tentu saja itu akan mendorong masyarakat berpenghasilan menengah ke atas untuk beli mobil baru. Lalu, apa hubungannya dengan penjualan mobil bekas?

Menurut Presiden Direktur Mobil88, Halomoan Fischer, mengatakan bahwa kebijakan harga untuk mobil baru bisa memengaruhi penjualan mobil



bekas juga, meski itu masih bergantung dengan kebijakan yang akan dikeluarkan oleh Agen Tunggal Pemegang Merek (ATPM).

"Mobil bekas dengan model yang sama dengan mobil baru yang harganya berubah, pasti akan terkoreksi juga. Sebesar perubahan dari harga mobil baru tersebut," ujar Fischer.

Kata Fischer, mobil bekas dari model yang sama dengan mobil baru yang turun harganya, kemungkinan akan mengalami penurunan. Sedangkan untuk model tahun sebelumnya, meskipun turun, harganya tak bisa terjun bebas. Artinya, dalam kondisi pandemi seperti ini, mobil bekas tetap masih jadi incaran. Itu sebabnya,

penawaran mobil bekas tetap gencar.

Meski penawaran mobil bekas menarik, kita tetap perlu ekstra hati-hati dalam memilih mobil bekas impian. Sebab, tak selamanya mobil bekas murah itu punya kualitas oke. Jangan sampai kita malah merugi.

Lalu, bagaimana cara memilih mobil bekas yang tepat?

Lakukan Test Drive

Sebaiknya, jika berniat beli mobil bekas, bisa langsung bertanya ke *showroom* mobil bekas. Pilihlah *showroom* yang memiliki banyak pilihan unit mobil bekas. Dengan begitu, kita bisa lebih mudah membandingkan mobil yang kita incar, yang sesuai dengan kebutuhan dan bujet kita.

Setelah menemukan *showroom*, Herjanto Kosasih, Manager Senior Bursa Mobil Bekas WTC Mangga Dua, menyarankan agar kita langsung melakukan *test drive*. Ini untuk membuat kita jadi lebih bisa merasakan si mobil pilihan itu sendiri. "Lakukan *test drive* langsung untuk mengetahui kondisi mobil saat digunakan, bagaimana saat dikendarai, kaki-kakinya, dan lainnya," ujar Herjanto.

Selain itu, Anda juga sebaiknya memeriksa keadaan mobil dengan

baik. Mulai interior sampai rekam jejak perawatannya. Kalau masih pemula, lebih baik kita bawa orang yang lebih paham soal kondisi mobil. Ini akan membantu Anda mengetahui lebih dalam lagi tentang mesinnya. "Atau dibawa langsung ke bengkel resmi, seperti Toyota bisa dibawa ke Bengkel Auto2000," ujarnya.

Periksa Surat

Selain kondisi mobil, perlu juga cek surat mobilnya. Kita harus periksa dengan teliti, termasuk ngecek keaslian surat-surat ke Samsat (Sistem Administrasi

Manunggal Satu Atap) setempat. Arsyah, Regional Manager Mobil88, menyarankan kita melihat dengan baik isi surat-surat mobil bekas.

"Kalau orang yang sudah paham, pasti tahu karakter huruf dari masing-masing merek, karena setiap merek memiliki karakter berbeda-beda. Jika tidak sesuai dengan aslinya, dipastikan ada masalah," ujar Arsyah.

Nah, sudah siap beli mobil bekas?

● TENTRY YUDVI | FOTO: ISTOCK

"Lakukan *test drive* langsung untuk mengetahui kondisi mobil saat digunakan, bagaimana saat dikendarai, kaki-kakinya, dan lainnya."

Varia Warta

Permata Bank

CIPTAKAN EKOSISTEM DEMI LITERASI KEUANGAN LEBIH BAIK



Pandemi tak menghentikan langkah Permata Bank dalam mendukung implementasi dari tujuan pembangunan berkelanjutan. Hal ini diwujudkan dengan diselenggarakannya kembali Unite for Education (UFE) Sustainability Forum, yang telah memasuki tahun ke-10.

Mengangkat tema "Purpose. Passion. Perseverance" UFE tahun ini mengajak para penggerak sosial dan tokoh-tokoh inspiratif untuk membagi tujuan mulia, serta semangatnya memberikan manfaat bagi pendidikan dan literasi keuangan.

"Tujuan utama program UFE Sustainability Forum ini adalah menciptakan ekosistem dalam meningkatkan kualitas pendidikan Indonesia dan literasi keuangan, terutama untuk perempuan, kaum muda, anak-anak, dan rekan-rekan disabilitas. Kami meyakini, pendidikan merupakan hal yang sangat penting dalam aspek kehidupan," ujar Dhien Tjahajani, Direktur Hukum dan Kepatuhan Permata Bank.

● MARIA ERMILINDA HAYON | FOTO: DOK. PERMATA BANK

Unilever

BEKERJA SAMA DENGAN PEMULUNG GUNA TINGKATKAN KUALITAS HIDUP

Sustainable Waste Indonesia (SWI) menyebut bahwa 189.349 ton sampah plastik rata-rata per bulan dihasilkan di Pulau Jawa. Namun, hanya 11,83 persen yang dapat dikumpulkan, sementara sisanya sebanyak 88,17 persen berakhir di TPA atau tidak terangkut, sehingga menyebabkan pencemaran lingkungan.

Melihat hal itu, dalam rangka peringatan Hari Peduli Sampah Nasional (HPSN) 2021 pada Kamis (28/2), PT Unilever Indonesia, Tbk. berkolaborasi lebih erat dengan para pelaku rantai nilai sampah, khususnya para pemulung, yang selama ini menjadi salah satu tulang punggung terciptanya ekonomi sirkular. Melalui kerja sama dengan Perkumpulan Pemulung Indonesia Mandiri (PPIM), Unilever Indonesia mengusung semangat #MariBerbagiPeran dalam meningkatkan kualitas hidup serta kapabilitas para pemulung.

"Jika dikelola dengan baik, sampah plastik justru dapat memberikan nilai ekonomi, sehingga transisi menuju konsep ekonomi sirkular kini menjadi semakin krusial, untuk mengubah permasalahan sampah plastik menjadi peluang menuju pemulihan ekonomi nasional," jelas Nurdiana Darus, Head of Corporate Affairs and Sustainability PT Unilever Indonesia, Tbk.

● SITI SARAH NURHAYATI

GoPlay

HADIRKAN RAGAM TAYANGAN SECARA GRATIS

Keterbatasan ruang dan gerak akibat pandemi membuat GoPlay hadirkan berbagai ragam tayangan hiburan yang bisa dinikmati secara gratis di platform miliknya. Bukan hanya film atau serial, tapi penggunaannya disuguhkan berbagai tontonan lain yang tak kalah menarik.

Mulai dari trivia kuis, tebak lagu, pelajaran bahasa Jepang, sampai tur virtual ke Tokyo yang dipandu penyanyi asal Jepang Hiroaki Kato dan presenter Daisuke Botak. Uniknya, berbagai tayangan di GoPlay Live dikemas sedemikian rupa, sehingga penonton dapat berinteraksi langsung dengan presenter atau *performer*.

Melalui interaksi tersebut, penonton lantas berkesempatan mendapatkan hadiah berupa voucher GoFood dan GoPay senilai Rp1 juta.

● SITI SARAH NURHAYATI

Jogja Lebih Bike

AJAK MASYARAKAT KEMBALI PAKAI SEPEDA



Berdasarkan penelitian dari Litbang Kompas bersama Jogja Lebih Bike mengenai Survei Persepsi Publik tentang Polusi Udara, sebanyak 62,5 persen masyarakat yang tinggal di kota Yogya menilai kualitas udara di lingkungannya tidak baik.

Bahkan, 500 responden di Yogyakarta menunjukkan bahwa polusi udara ternyata termasuk dalam tiga isu terpenting bagi warga, selain penanganan Covid-19 dan kriminalitas. Peralnya, 88 persen masyarakat Yogya sangat bergantung pada kendaraan bermotor dan hanya 2,6 persen warga yang telah bersepeda setiap harinya.

Melihat masalah ini, inisiatif Jogja Lebih Bike hadir sebagai gerakan bersama masyarakat dalam menghidupkan kembali sepeda, sebagai bagian dari aktivitas harian. Selain itu, sebagai wujud kontribusi kolektif dalam menciptakan udara yang lebih bersih di Yogya, dengan memilih moda transportasi yang lebih ramah lingkungan.

● MARIA ERMILINDA HAYON | FOTO: DOK. JOGJA LEBIH BIKE

KALINA OCKTARANNY Batal Dinikahi Vicky Prasetyo

Jika sesuai rencana, harusnya saat ini Kalina Ocktaranny dan Vicky Prasetyo sudah jadi pasangan suami istri baru. Sebab, pasangan selebritas ini telah merencanakan akan menikah pada Sabtu, 21 Februari 2021 kemarin. Sayangnya, itu tidak terjadi.

Melalui Instagram pribadinya, Kalina pertama kali mengungkapkan dirinya batal dinikahi Vicky pada tanggal yang telah mereka sepakati. Tidak hanya itu, mantan istri Deddy Corbuzier ini juga mengaku penyebab kegagalan rencananya itu karena keluarganya sendiri.

"Kalau dari pihak Papa ya ini, permasalahan antara bapak dan anak yang harus saya selesaikan. Intinya, ada berkas yang belum selesai, perempuan itu harus ada wali, harus dari bapak kandung saya," ungkap Kalina dalam kanal YouTube Dapur Bincang Online.

Namun, Kalina bak kehabisan kata-kata menjelaskan kenapa ayahnya belum memberikan tanda tangan sebagai bukti restu. Bahkan, ibu satu anak ini sampai memohon restu sang ayah dalam video tersebut. Dirinya ingin bahagia dan hidup



dengan lelaki pilihannya, Vicky.

Selain meminta maaf pada sang ayah agar direstui, "Saya minta maaf ke Vicky. Dia tuh laki-laki yang sabar banget dan banyak menerima kekurangan yang ada dalam diri aku dan keluargaku," ujar model kelahiran 30 November 1991 yang sudah tiga kali gagal menikah ini. Sedangkan di lain kesempatan, adik Kalina yang bernama Bayu justru bilang ayahnya sudah

memberi restu. Namun, soal tanda tangan itu belum terpenuhi karena ayahnya keburu terkonfirmasi positif Covid-19 dan harus diisolasi sebelum mengurus berkasnya.

Soal nasib pernikahan Kalina pun, informasinya bukan dibatalkan, tetapi ditunda ke bulan Maret. Namun, sampai batas waktu tertentu Kalina harus mendapatkan tanda tangan ayahnya, atau KUA tidak bisa menikahkannya. Duh, semoga cepat dapat agar tidak batal beneran, ya!

AGHNIYA HILYA N | FOTO: DOK. INSTAGRAM @KALINAOCKTARAANY

NATASHA WILONA Tak Kapok Terlibat Cinlok Lagi

Huru-hara masalah rumah tangga Stefan William dan Celine Evangelista memberikan dampak buruk bagi Natasha Wilona. Betapa tidak, namanya ikut terseret juga dalam hubungan rumah tangga mereka.

Natasha dituding sebagai orang ketiga yang membuat hubungan Stefan dan Celine renggang, terlebih kerenggangan mereka terjadi setelah dia kembali dekat dengan Stefan, usai terlibat dalam satu sinetron yang sama, *Anak Band*.

Celine juga tak menampik adanya kecemburuan, terlebih Natasha dan suaminya pernah terlibat cinta lokasi (cinlok) pada 2014 silam. Tapi dia menegaskan, rumah tangga mereka bukan goyah karena orang ketiga. Toh, Natasha juga bilang bahwa hubungannya dengan Stefan sudah berakhir sejak lima tahun silam.



"Aku sudah jalani (hubungan) sama yang lain juga. Ya, sekarang enak aja sih, karena sudah saling kenal aja," jelasnya saat berkunjung ke acara *The Sultan*.

Saat ini pun Natasha hanya menganggap mantan kekasihnya itu sebatas rekan kerja saja, sehingga dia tak lagi canggung memperlihatkan kedekatan. Dara berusia 22 tahun ini menambahkan, "Dari zaman (sinetron) *Anak Jalanan* sama kakak (Stefan William). Ketemuanya dia lagi, segala macam. Cocok-cocok saja."

Meski demikian, jika berbicara pasangan, Natasha mengaku tak kapok jika harus terlibat cinta lokasi lagi seperti dengan Stefan dan Verrell di masa lalu. Toh, dia merasa dunia hiburan memang lingkungannya dalam mencari pasangan. Sebab kesibukannya selama ini pun lebih banyak menyoal seni peran.

Terpenting bagi Natasha, "Harus sreg. Sreg itu harus baik, punya iman yang kuat, sayang keluarga, hormat sama keluarga, itu sih."

Jadi bukan balikan sama mantan, ya?

SITI SARAH NURHAYATI | FOTO: DOK. INSTAGRAM @NATASHAWILONA12

Aquarius 20 Jan-18 Feb

Dalam pekerjaan Anda mengalami turbulensi, ada krisis dalam perusahaan tempat Anda bekerja. Anda khawatir dengan kondisi tak sehat tersebut. Sebaiknya persiapkan diri dengan baik, cari alternatif lain serta manfaatkan peluang yang bisa dijadikan sandaran hidup. Anda juga bisa coba bisnis sampingan yang sesuai dengan kemampuan diri.

Keuangan: Perlu bersabar.
Asmara: Cinta butuh logika.
Pekerjaan: Ada tawaran.



ASTROLOGI

Capricorn 22 Des-19 Jan

Minggu ini Anda harus bisa *move on* dari kondisi terpuruk Anda. Buang rasa cemas, gelisah, dan kekalutan. Semua orang mengalami kondisi yang sama. Wajar bila Anda merasa tidak berdaya dengan pandemi ini, tapi jangan biarkan berlarut-larut. Hidup terus berjalan, Anda harus kembali semangat untuk menata hidup yang lebih pasti.

Keuangan: Relakan aset yang harus dilepaskan.
Asmara: Situasi tengah memanas.
Pekerjaan: Akan ada peluang.

Pisces 19 Feb-20 Mar

Banyak peristiwa yang tidak menyenangkan terjadi dalam hidup Anda. Sepanjang Anda punya prinsip yang kuat dalam berusaha, selama Anda yakin jalan yang ditempuh sesuai dengan prinsip hidup dan kebenaran, jangan pedulikan kata orang. Lebih baik fokus pada solusi agar setiap permasalahan yang mendera dapat terselesaikan dengan baik.

Keuangan: Maju kena mundur kena.
Asmara: Tunjukkan perhatian.
Pekerjaan: Tetap semangat, jangan putus harapan.

Aries 21 Mar-19 Apr

Minggu ini kondisi Anda terlihat sedikit drop dan pesimis. Anda harus tetap optimis menjalani kehidupan. Anda ditakdirkan sebagai pekerja keras yang memiliki banyak kemampuan, sebaiknya pergunakan kelebihan itu untuk hal-hal positif dan ciptakan sesuatu yang baru. Minggu ini, antisipasi kebutuhan yang datang secara mendadak.

Keuangan: Pas-pasan.
Asmara: Rawan pertengkaran, sama-sama emosional.
Pekerjaan: Selalu ada jalan menuju Roma.

Taurus 20 Apr-20 Mei

Anda berada di persimpangan, yang bekerja ada pengurangan tenaga kerja di tempat kerja. Jangan pesimis, ada tawaran yang datang dari rekan, Anda harus segera manfaatkan kesempatan itu. Jika ragu, kesempatan itu akan diserobot oleh orang lain. Harus berani ambil keputusan, percaya diri dengan kemampuan sendiri.

Keuangan: Kencangkan ikat pinggang.
Asmara: Buka pintu hati.
Pekerjaan: Harap-harap cemas.

Cancer 21 Jun-22 Jul

Sebagian warga Cancer akhir-akhir ini sering dilanda kecemasan yang berlebih. Ketegangan itu bisa diatasi dengan tetap tenang dan selalu menarik nafas dan tidak lupa menjaga stamina, agar kesehatan tidak menurun. Mundur dari pekerjaan yang menjanjikan keuntungan justru membuat hidup lebih tenang. Tak perlu disesali, itu keputusan tepat untuk kondisi pandemi ini.

Keuangan: Tambal sulam.
Asmara: Perlu waktu berdua.
Pekerjaan: Rezeki tak akan ke mana.

Leo 23 Jul-22 Ags

Dalam menghadapi permasalahan sebaiknya tidak panik dan emosional, utamakan logika. Jika bisa menahan diri, Anda akan lebih bisa berpikir bijak dalam mengatasi dan mencari solusi. Hati-hati dengan tipu muslihat yang ditebarkan seseorang yang ingin memanfaatkan Anda. Intinya jangan lepas kendali dan hindari konflik dengan siapa pun.

Keuangan: Usahakan jangan berutang.
Asmara: Ke taraf yang lebih serius.
Pekerjaan: Belum rezeki.

Libra 23 Sep-22 Okt

Jika Anda ingin membangun jasanya, banyak yang perlu dipersiapkan. Jangan terlalu gegabah tanpa tahu produk atau kegunaan dari barang yang akan Anda pasarkan. Pelajari dulu dan jangan sungkan bertanya kepada orang yang telah mengetahui seluk-beluknya agar Anda terhindar dari risiko kegagalan. Cari partner yang bisa dipercaya.

Keuangan: Perlu cari dana tambahan.
Asmara: Hilang rasa.
Pekerjaan: Akan ada perubahan.

Scorpio 23 Okt-21 Nov

Minggu ini Anda terlihat sangat aktif melakukan berbagai aktivitas rutin dalam keseharian. Hitung-hitung melakukan olah tubuh di masa pandemi ini. Tapi ingat, tidak ada yang lebih penting dari kesehatan sekarang ini. Kesehatan adalah investasi seumur hidup, jangan memforsir waktu dan tenaga. Perlu istirahat yang berkualitas.

Keuangan: Lebih baik berhemat.
Asmara: Takut kehilangan.
Pekerjaan: Pekerjaan menumpuk.

BEBY DJENAR KONSULTAN TAROT



Beby Djenar cukup aktif sebagai bintang tamu di acara-acara TV sebagai konsultan tarot. Ia juga membuka praktik di Jakarta (Jl. Tenggiri 48, Rawamangun, Jakarta Timur)

Gemini 21 Jul-20 Jun

Untuk memotivasi diri, cari lingkungan yang *fresh* dan kondusif agar Anda dapat kembali semangat dan berkarya dengan lebih baik lagi. Bintang sedang bersinar terang dan Anda berada di atmosfer teratas dalam urusan pekerjaan. Apa pun yang dikerjakan, selama itu sungguh-sungguh akan berbuah keberhasilan. Tak perlu ada yang dikhawatirkan.

Keuangan: Jangan terlalu boros untuk yang tak perlu.
Asmara: Perbedaan kian manajam.
Pekerjaan: Penggunaan medsos.

Virgo 23 Ags-22 Sep

Minggu ini Anda harus bisa kejar target, banyak tugas yang perlu diselesaikan dan direvisi ulang. Anda butuh bantuan dari orang-orang di sekitar agar pekerjaan yang menumpuk bisa diselesaikan. Anda harus segera mengubah perilaku yang sering menunda hal-hal penting yang harusnya segera dituntaskan. Lakukan introspeksi agar tidak mengalami hambatan.

Keuangan: Ada rezeki tak terduga.
Asmara: Ada yang diam-diam memerhatikan.
Pekerjaan: Dapat teguran.

Sagitarious 22 Nov-21 Des

Anda harus benar-benar melepaskan diri dari ingatan masa lalu. Hal-hal yang belum terselesaikan akan menjadi sandungan bagi Anda untuk maju. Belajarlah mengikhlaskan seseorang yang telah pergi dari kehidupan Anda. *Let it go* apa pun yang sudah membuat Anda bersedih di masa lalu. Songsong hari esok dengan ceria.

Keuangan: Senin-Kamis.
Asmara: Ada yang mengagumi dari jauh.
Pekerjaan: Habis gelap terbitlah terang.